



ΚΑΪΤΣΑ



Έκδοση των Απανταχού Καϊτσιωτών

ΕΔΡΑ: Πατησίων 4, Αθήνα 106 77 • Περίοδος Γ΄ - Χρόνος 24ος • Αριθμός Φύλλου 103 • Απρίλιος - Ιούνιος 2017
e-mail: sylogos.kaitsa@gmail.com w/s: sylogoskaitsioton.blogspot.com - www.makryrachi.gr

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συνδέχου εύχεται σε όλους τους Καϊτσιώτες και φίλους ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Το άρθρο της Προέδρου

ΑΠΡΙΛΙΑΤΙΚΟ ΣΕΡΓΙΑΝΙ ΣΕ ΡΟΥΓΕΣ ΚΑΪΤΣΙΩΤΙΚΕΣ



Των πρωτογέννητων καιρών η πλάση με τ' αγρίμια
Ξανάρχεται. Καλώς να ρθη. Γκρεμίζω την ασκήμια.
ΚΩΣΤΗΣ ΠΑΛΑΜΑΣ «Ο γκρεμιστής»

Απρίλιος 2017! Πόσα χρόνια έχουμε να περπατήσουμε όλες τις γειτονιές της Καΐτσας; Αυτές τις γειτονιές, που δεν συναντάς απ' το σπίτι στα καφενεία, στα μπακάλικά, στην εκκλησία, στο δρόμο του Επιτάφιου, στα σπίτια των συγγενών ή φίλων, στο δημοτικό σχολείο, στο κοιμητήριο και τα παρόμοια που ορίζουν οι άμεσες ανάγκες ή επιθυμίες για τον καθένα από μας! Σαν συλλογάται κανείς όμως την παραπάνω δρόμους, συμπληρώνουν το «όλον» αυτής της αγαπημένης, στην ψυχή των συγχωριανών και των φίλων της! Της Καΐτσας!

Καΐτσα, συλλογάται όλες εκείνες τις ρούγες, που μαζί με τις γειτονιές γύρω απ' τους παραπάνω δρόμους, συμπληρώνουν το «όλον» αυτής της αγαπημένης, στην ψυχή των συγχωριανών και των φίλων της! Της Καΐτσας!

Απομνήστερο τρίτης ημέρας της Ανάστασης, σωτηρίου έτους 2017! Στο μυαλό (μέρες, που είναι) δυό σκέψεις απ' το Λαμπριάτικο Ψάλη του κυρ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΑΠΑΔΙΑΜΑΝΤΗ: «...ενόσω ζω και αναπνέω και σωφρονώ, δεν θα παύσω πάντοτε, ιδίως δε κατά τας πανεκλάμπρους ταύτας ημέρας να μινώ μετά λατρείας τον Χριστόν μου, να περιγράφω μετ' έρωτος την φύσιν και να ζωγραφώ μετά στοργής τα γνήσια ελληνικά ήθη».

Έχοντας ήδη διανύσει τις ημέρες του Πάσχα, κατά τις οποίες τα βήματα πήγαιναν από το σπίτι στην εκκλησία ή στα «μαγαζιά», επιθυμήσαμε μια βόλτα σε γειτονιές, που χρόνια έχουμε να σεργιανίσουμε.

Έτσι με μια χούφτα θύμψες, ένα κιλό λαχτάρα κι αζύγιστη περφηρία ανακατωμένη μ' αγάπη για τα σοκάκια και τα ξέφωτα του χωριού μας, επιχειρούμε με τη Φρόσω απριλιάτικο σεργιάνι σ' αυτές τις γειτονιές! Κι αφού ... «την πάσαν ελπίδαν μας» αποθέσαμε στη νεογέννητη Ανάσταση, επιλέγουμε τώρα να ...περιγράψουμε εκ νέου, έστω μέσα μας, μετ' έρωτος την φύσιν του χωριού μας και να ζωντανέψουμε μετά στοργής στη μνήμη μας ό,τι διαδραματίζονταν στις ρούγες της Καΐτσας!

... Οικονομείο σοκάκι - γιοφύρι και δημοσιά! Μοσχέικα, Καρνουτσέικα, Κρουπέικα, Κυριλέικα κι από κει πάμε πρώτα δεξιά, ανάμεσα Παπαδοκωτσιλέικα και Γκαμτσέικα. Ένα πέρασμα από Αναστογιανέικα, Γουρνέικα, Γκαραβελέικα, και Μπουλουζέικα μου θύμισε τη γιαγιά Ντίτσα! Δεν ξέρω αν και ποιος είχε συγγενείς, θυμάμαι όμως μια γιαγιά μοναχική, που στην παιδική ψυχή μου είχε τη θέση της ίδιας της Παναγιάς! Ζούσε μόνη σε μια καλύβα και είχε πάντα ένα καλό λόγο ή ένα χαμόγελο για όποιον της χτύπαγε την πόρτα! Αιώνια σου η μνήμη γιαγιά Ντίτσα! ...Υστερα ανηφορίζουμε για την μια εσκατιά του χωριού. Καρασκίεϊκα, Καλουτσιέικα. Λίγο πιο ψηλά πρέπει να είναι τα μαντριά του Γιάννη του Θανασιά. Δεν επιχειρούμε περισσότερη ανηφορία, απολαμβάνουμε όμως το αγνάτι προς τον κάμπο ανακατωμένο με τη δροσιά του αγριού, που κάνει την εμφάνισή του από το παλιοχώρι. Κάποιοι εργάστηκαν σε κάποια μεγαλούπολη, πήραν τη σύνταξή τους κι επέστρεψαν εδώ, στους πρωτογέννητους καιρούς τους, σ' αυτή την ομορφιά, να απαλλαγούν απ' την ασκήμια των τσιμεντοπόλεων. Τι τυχεροί! Τους αγναντεύουμε από μακριά ν' ασχολούνται με τα ζωντανά τους, τους χαιρετάμε, ανταλλάσσουμε δυό κουβέντες με μπόλικη υποστήριξη στα δρώμενά τους και προχωράμε. Επιστρέφουμε ν' απολαύσουμε το μεσαίο καραούλι. Πίσω, Παπαδοκωτσιλέϊκα και προχωράμε από εκεί προς Δελέϊκα, Στάϊκείκα, Γρουνέϊκα, Αμπραζέικα κλπ. Εδώ πλησιάζεις το Θεό. Αισθά-



νεσαι του μακρεμένου αγναντευτής, αλλά ταυτόχρονα ότι πατάς το χώμα της ΚΑΪΤΣΑΣ! Δεν είναι όλα τα σπίτια ανοιχτά. Η ζωή των προηγούμενων όμως ημερών άφησε τ' ανάρια της, καθότι ...μοσχοβολούν οι γειτονιές βασιλικό κι ασβέστη...! Ένα αργό περπάτημα, μας οδηγεί μπροστά από τα Παπακωνσταντινέϊκα, τα Φερατέϊκα, τα Τσαγκέϊκα, τα Μπουλουζέϊκα, πάλι Μπουλουζέϊκα και τα Πετρέϊκα για να φτάσουμε στο Αν Νικόλα! Μια στάση, στα γνωστά σε όλους μας σοκάκια, περί τη εκκλησία, το ιατρείο και τα μαγαζιά μας επαναφέρει στα γνωστά. Δεν είμαστε σίγουρες πως αναγνωρίσαμε τα σπίτια όλα. Τις όποιες αμφιβολίες θα μας τις λύσει σύντομα η θεια Γιαννούλα. Πάμε προς ενημέρωση! Τα βήματά μας όμως, αναζητούν κι άλλους δρόμους προς χαιρετισμό, γι' αυτό ούτε καταλάβαμε πως ανάμεσα Φωτακείκα, Κρουπέϊκα, Τσουφλέϊκα, Μπουρέϊκα, Μαρρέϊκα και Μαντέϊκα στρογγυλοκαθήσαμε στο φιλόξενο κιόσκι στην αυλή της Γιώτας του αείμνηστου Βασίλη Μπουλιρν. Μας υποδέχτηκε ενθέρμως, μας προσέφερε αναψυκτικό, είπαμε πολλά και δώσαμε ευλαβικό χαιρετισμό στο «Ψηλό Κοτρώνι»! Έφτασε πια το σούρουπο όταν, φορτωμένες φως, ομορφιά κι ασώπαστο καϊτσιώτικο αγέρι, μαζευτήκαμε στ' αρχοντικά μας! Αφήσαμε το σεργιάνι στις άλλες ρούγες για την επόμενη φορά! Έτσι νομίζουμε αντιστεκόμαστε στ' αλέτρι της λήθης των γειτονιών της Καΐτσας! Ήταν όμορφα! Είπαμε θα το επαναλάβουμε!

Καλό Καλοκαίρι!

Οικονόμου Ευδοκία

«Μη σε γελάσει ο βάτραχος
και το χελιδονάκι,
αν δε λαλήσει ο ζήτιζικας,
δεν είν' καλοκαιράκι».

Αγροτικές παροιμίες για τον Ιούνιο



ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ «ΚΑΪΤΣΑ 2017»

Το ΣΑΒΒΑΤΟ 19-08-2017 και ώρα 21:00 θα έχουμε την ευκαιρία, στα πλαίσια των καλοκαιρινών μας εκδηλώσεων, να απολαύσουμε στην πλατεία του χωριού και με την επιμέλεια των συντελεστών της ταβέρνας του ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ (ΤΟΛΙΑ) ΠΑΠΑΔΟΚΟΤΣΩΛΗ τον μοναδικό, τον υπέροχο τραγουδιστή δημοτι-



Πήραν δυό καρδιές φωτιά

κών τραγουδιών **ΣΤΑΥΡΟ ΤΣΑΛΑΓΚΑ**, που θα συνοδεύεται από την επίσης δυνατή στο είδος της **ΑΓΓΕΛΑ ΑΛΕΞΙΑΔΟΥ**. Ο **ΓΙΑΝΝΟΣ ΤΟΛΙΟΠΟΥΛΟΣ**,



θα μας ξεσηκώσει με το κλαρίνο του μέχρι το ξημέρωμα!



Γιάννης Τολιοπούλος

Η είσοδος θα είναι ελεύθερη! Ελάτε να γλεντήσουμε όλοι μαζί, με κέφι και χορούς κυκλωτικούς! Σας περιμένουμε!

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ αναλυτικά έχει ως εξής:

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18.8.2017

9:00 π.μ.: ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ - ΑΡΤΟΚΛΑΣΙΑ - ΦΑΣΟΛΑΔΑ-ΤΡΙΣΑΓΙΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΥΕΡΓΕΤΕΣ ΓΙΑΝΝΗ ΚΑΙ ΣΤΕΛΛΑ ΔΡΑΓΟΥΝΗ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ: ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ - ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 19.8.2017

ΠΡΩΙ: ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (ΠΙΓΚ - ΠΟΓΚ) - ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΩΝ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ: ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ - ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΩΝ

09:00 μ.μ.: ΕΝΑΡΞΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ - ΟΡΧΗΣΤΡΑΧΟΡΕΥΤΙΚΑ- ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΡΑΓΟΥΝΕΙΟΥ ΒΡΑΒΕΙΟΥ ΕΠΙΤΥΧΟΝΤΩΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΑΕΙ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ 2016.

Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Κ Α

ΣΠΟΥΔΕΣ - ΠΤΥΧΙΑ

Α) Εισήχθησαν σε Σχολές οι:

1. **Κικινή Ζωή**, κόρη Μαρίας Παπαδημητρίου (Παπαδή), Πάντειο Πανεπιστήμιο Σχολή Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Τμήμα Κοινωνικής Ανθρωπολογίας.
2. **Γκέκα Φωτεινή**, κόρη Ευφροσύνης Ξενιώτη, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Σχολή Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης.
3. **Αναστασίου Αλεξία**, κόρη Νικολάου Αναστασίου, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Επιστημών Υγείας Σχολή Ιατρικής.
4. **Τακαρώνης Αντώνιος**, υιός Μαρίας Α. Σπουρνιά, Πανεπιστήμιο Πειραιώς Σχολή Οικονομικών, Επιχειρηματικών και Διεθνών Σπουδών Τμήμα Οικονομικής Επιστήμης.
5. **Αναστασόπουλος Φώτιος**, εγγονός Μαρίας Αντωνούλα, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
6. **Χαϊδά Πολυξένη**, κόρη Ελένης Δ. Ψαλλίδα, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Τμήμα Κοινωνιολογίας.
7. **Λευκός Νικόλαος**, υιός Ευθυμίας Κ. Μόσχου, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας Πολυτεχνική Σχολή Τμήμα Μηχανικών Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών.
Θερμά συγχαρητήρια!!!

Β) Έλαβαν πτυχία οι:

1. **Όλγα Καρβέλη**, κόρη Γεωργίας Μάρρου, του Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών.
2. **Ελένη Αναστασίου**, κόρη του Στέλιου Αναστασίου του Τμήματος Χημικού Μηχανικού του Πολυτεχνείου Πάτρας.
3. **Αθανασία-Σεμέλη Μπαρδάκα**, κόρη της Κασσιανής Σαμαρά, του Τμήματος Τεχνών, Ήχου και Εικόνας του Ιονίου Πανεπιστημίου.
4. **Πάυλος Γ. Κόρδης**, του Τμήματος Μουσικών Σπουδών της Φιλοσοφικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
Καλή σταδιοδρομία!!!

ΠΡΟΑΓΩΓΕΣ

- Προήχθη στο βαθμό του εφέτη δικαστή ο συντοπίτης μας **Νικόλαος Κουτρούμπας** γιός του αείμνηστου Γεωργίου Κουτρούμπα και της Σοφίας Κουτρούμπα.
Τα θερμά μας συγχαρητήρια.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

- Η **Χρύσα Τελώνη** (κόρη της Φανής Σπουρνιά) και ο **Χρίστος Χριστόπουλος** στις 19-5-2017 απέκτησαν το πρώτο τους παιδί (αγοράκι).
Να τους ζήσει πάντα με υγεία και ευτυχία.

ΒΑΦΤΙΣΕΙΣ

1. Η Ευαγγελία Θανασιά και ο Κωνσταντίνος Τζίμας στις 17-4-2017 και στον Ι.Ν. Αγίας Παρασκευής βάπτισαν το αγοράκι τους. Πήρε το όνομα **Νικόλαος**.
2. Η Γεωργία Μόσχου (κόρη του Σπύρου Μόσχου) και ο Γεράσιμος Ράπτης στις 23-4-2017 και στον Ι.Ν. Αγίου Νικολάου βάπτισαν το αγοράκι τους. Πήρε το όνομα **Σπύρος**.
3. Η Μαρία Κων. Ψαλλίδα και ο Κωνσταντίνος Σιαδήμας βάπτισαν στις 28-5-2017 και στον Ι.Ν. Αγίου Κοσμά του Αιτωλίου στο Μαρούσι τα δίδυμα αγοράκια τους. Πήραν τα ονόματα **Μάρτιος** και **Νικόλαος**.
4. Ο Κωνσταντίνος Γ. Καρπούζας και η Θάλια Κόντου στις 25-6-2017 και στον Ι.Ν. Αγίου Νικολάου Καΐτης βάπτισαν το αγοράκι τους. Το όνομα αυτού **Γεώργιος**.
5. Η Γεωργία Αθ. Ψαλλίδα-Κοντού στις 14-5-2017 βάπτισε το πρώτο της εγγονάκι, κοριτσάκι, στη Γραμμένη Φθιώτιδας. Το όνομά της **Αικατερίνη**.
6. Η Ευθυμία Ηλία Σκαπέτη και ο Ηλίας Αθανασίου Ζάμπρας, εγγονή της Γεωργίας Κων. Οικονόμου - Σανίδα βάπτισαν το τρίτο τους παιδί στον Άγιο Ιωάννη Πρόδρομο Τρικάλων. Το όνομά της **Ζωή**.
Ανάδοχοι η Ισμήνη Πέτσουρα - Πατρίδα και η μικρή Ισμήνη Αθανασίου Πατρίδα (φωτό).
Να τους ζήσουν και να είναι καλοφάτιστα.



ΓΑΜΟΙ

- Στις 16-6-2017 ο **Ευστράτιος Καραμπέκιος** του Ιωάννη και της Παναγιώτας το γένος Σταυρινού από τον Αετό Ξηρομέρου Αιτ/νίας και η **Καίτη Τσιάγκα** του Κωνσταντίνου και της Χάννας το γένος Χρούμπα τέλεσαν το γάμο τους στο Δημαρχείο Χαϊδαρίου.

ΠΕΝΘΗ

Έφυγαν από κοντά μας:

- Στις 28-7-2016 ο **Νικόλαος Καπάλας** του Αθανασίου στο Βόλο.
- Στις 8-4-2017 ο **Ιωάννης Χριστίσας**, 67 ετών.
- Στις 10-5-2017 ο **Κώστας Καρατσαλής**, 79 ετών.
- Στις 28-5-2017 η **Αικατερίνη Χατζηαργύρη**, συζ. Αριστείδη, 73 ετών.
- Στις 8-6-2017 ο **Αριστείδης Χατζηαργύρης**, 82 ετών.
- Στις 18-6-2017 ο **Κωνσταντίνος Ι. Σαμαράς**, 87 ετών.
- Στις 27-6-2017 η **Ευρυδίκη Μελισσά - Οικονόμου** στο Λεοντάρι Καρδίτσας, 86 ετών.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

- Στις 26-3-2017 έγινε το ετήσιο μνημόσυνο της **Παρασκευής Καρατσαλή**.
- Στις 02-4-2017 έγινε το ετήσιο μνημόσυνο της **Βασιλικής Σπουρνιά** στην Αθήνα.
- Στις 30-4-2017 έγινε το σαρανταήμερο μνημόσυνο της **Αριάδνης Μπουλούζου**.
- Στις 14-5-2017 έγινε το σαρανταήμερο μνημόσυνο του **Γιάννη Χριστίσα** και το ετήσιο μνημόσυνο του **Μανώλη Μονιάκη**.
- Στις 28-5-2017 έγινε το ετήσιο μνημόσυνο της **Σάββας Καραμέτου** και το ετήσιο μνημόσυνο της **Αντιγόνης Τσιάγκα**.
Αιώνια η μνήμη των αξιομακάριστων αδελφών μας.

ΕΙΣ ΜΝΗΜΗ

- Η οικογένεια Ηλία και Ευαγγελίας Σκαπέτη προσέφερε το ποσό των 50 Ευρώ στη μνήμη των γονέων τους **Κωνσταντίνου** και **Γεωργίας Οικονόμου** και υιού.
- Ο Θανάσης και η Βίκυ Σπουρνιά προσέφεραν το ποσό των 50 Ευρώ στη μνήμη των παππούδων τους Αθανασίου και **Βασιλικής Σπουρνιά**.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ:

- Φέτος είχαμε τη χαρά και τη χάρη να έχουμε το Άγιο Φως κατευθείαν από τον Πανάγιο Τάφο.

ΔΙΟΡΘΩΣΗ

- Η **Ειρήνη Καμαρούλα - Τσιγκοπούλου** αναπαύθηκε στις 02-10-2016 στο χωριό **Κόμμα** Λαμίας και όχι στο Χώμα Λαμίας, όπως εσφαλμένα γράφτηκε στο προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας μας.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

- Ευχαριστούμε τη **Μαίρη Αργύρη-Λαιμού** που ανέλαβε όλα τα σχετικά για την υποβολή της φορολογικής δήλωσης του Συλλόγου μας.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ στην ΚΑΪΤΣΑ

- Η **Σοφία Ελευθερίου** με τη βοήθεια της **Αθανασίας Δ. Σαμαρά** και της **Αικατερίνης Δ. Πατακιά** με την εθελοντική προσφορά τους και τη νοικοκυροσύνη τους έδωσαν άλλη όψη στη γειτονιά από τις «Τρεις Βρύσες» μέχρι το ρέμα πίσω στο Σχολείο.
Συγχαρητήρια. Τις ευχαριστούμε... και ας τις μιμηθούμε.

ΑΜΕΣΗ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ

- Ύστερα από βλάβη στις «Τρεις Βρύσες» δημιουργήθηκαν προβλήματα στο σημείο του δρόμου. Άμεση υπήρξε η ανταπόκριση των Τοπικών Αρχών Αυτοδιοίκησης μετά την ενημέρωση από χωριανούς για την επισκευή της βλάβης.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ - ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΩΝ ΚΑΪΤΣΑΣ...

- Ο Πρόεδρος της ΚΙΝΗΣΗΣ ΝΕΩΝ του χωριού μας κ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΘΑΝΑΣΙΑΣ στέλνει μέσω της εφημερίδας μας τις ευχαριστίες του στον ΔΗΜΑΡΧΟ ΔΟΜΟΚΟΥ, κ. ΔΗΜΗΤΡΙΟ ΤΖΙΑΧΡΗΣΤΑ για την έμπρακτη συμπαράστασή του τελευταίου σε θέματα, που αφορούν την ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΩΝ του χωριού μας.

Αριστείδη καλό ταξίδι

Αριστείδη το είπες και το έκανες ότι θα ακολουθούσες τη γυναίκα σου. Τη γυναίκα, αναφέρομε φυσικά στην **Καίτη**, η οποία σε σημάδεψε για μια ολόκληρη ζωή.

Μαζί της έκανες δύο υπέροχα παιδιά και δύο φτασμένους επιστήμονες. Δεν μπόρεσα να παραβρεθώ «στην εξόδιο σου» γιατί έχω και εγώ τα προβλήματά μου. Τον Αριστείδη τον βρήκα Αρχιφύλακα όταν τον επισκέφτηκα μαζί με τον αείμνηστο αδελφό του, τον επονομαζόμενο Ταρζάν, Κώστα σε ένα Αστυνομικό τμήμα που ήταν στην οδό Λαοδικείας στην Αθήνα και στην περιοχή των Ιλισίων.

Στο σπίτι τους, του Αριστείδη και της Καίτης, είχα φάει αρκετές φορές και πάντα με υποδέχονταν η ξαδέλφη μου η Καίτη.

Θυμάμαι ότι όταν γνωρίστηκαν ήμουνα ίσως ο πρώτος που γνώρισα την Καίτη. Ήταν ένα πολύ όμορφο κορίτσι και μάλιστα είπα στον εξάδελφό μου την εγκρίνω.

Είχε δίκιο ο Γιώργος (υιός σας) όταν ανέφερε στην «εξόδιο» της αγαπημένης μητέρας του Καίτης ότι αυτή ήταν η αιτία των δικών τους σπουδών. Ας είναι ελαφρύ το χόμα της αγαπημένης σου Καίτσα.

Καλό σου ταξίδι Αριστείδη.

Κώστας Ιωάν. Αντωνούλας.
Άγιος Στέφανος Αττικής 26 - 6 - 2017.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΪΤΣΙΩΤΩΝ
ΑΦΜ 090296522 – ΔΟΥ Α' Αθηνών
Ταχ. Δ/ση : Πατησίων 4
10677 Αθήνα Αθήνα,
Τηλ/Fax : 210-38 19 693
Πληροφορίες: ΕΥΔ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
Τηλ. 6944797439

06.07.2017
Αριθ. Πρωτ.: 146

Προς
Κον ΓΕΩΡΓΙΟ ΔΡΑΓΟΥΝΗ
Κίου 82
Διόνυσος Αττικής

Θέμα : **Δραγούνειο Βραβείο 2017**

Αξιότιμε Κε Δραγούνη,
Στα πλαίσια της ευγενούς και μακρόχρονης χορηγίας σας προς τους νέους της Καΐτσα, έχουμε την τιμή να σας διαβιβάσουμε τα σχετικά δικαιολογητικά φοιτητών για το ακαδημαϊκό έτος 2016-2017, προκειμένου να συμμετάσχουν στο Δραγούνειο βραβείο. Ένα βραβείο, που καθιερώθηκε από τους αιμνηστούς γονείς σας για τους νέους του χωριού μας και που εσείς διατηρείτε προς τιμήν σας. Αυτά έχουν ως εξής:

- Εισαχθέντες
- Λευκός Νικόλαος**, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας Πολυτεχνική Σχολή Τμήμα Μηχανικών Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών.
 - Κικίνη Ζωή**, Πάντειο Πανεπιστήμιο Σχολή Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Τμήμα Κοινωνικής Ανθρωπολογίας.
 - Γκέκα Φωτεινή**, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Σχολή Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης.
 - Αναστασίου Αλεξία**, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Σχολή Επιστημών Υγείας Σχολή Ιατρικής.
 - Τακαρώνης Αντώνιος**, Πανεπιστήμιο Πειραιώς Σχολή Οικονομικών, Επιχειρηματικών και Διεθνών Σπουδών Τμήμα Οικονομικής Επιστήμης.
 - Αναστασόπουλος Φώτιος**, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
 - Χαϊδά Πολυξένη**, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Τμήμα Κοινωνιολογίας.

Επιπρόσθετα μαζί με τις ευχαριστίες μας για αυτή τη γενναιοδωρή προσφορά σας, θα θέλαμε να σας γνωστοποιήσουμε ότι οι «Πολιτιστικές Εκδηλώσεις-Καΐτσα 2017» έχουν προγραμματισθεί για τις 18 και 19 Αυγούστου 2017 και η απονομή των ΔΡΑΓΟΥΝΕΙΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ θα πραγματοποιηθεί το βράδυ Σαββάτου 19 Αυγούστου 2017. Η παρουσία σας στις εκδηλώσεις θα μας τιμούσε ιδιαίτερα και θα μας προσέφερε χαρά.

Μετά τιμής
Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΚΑΡΑΝΟΥΤΣΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ

Αξιζει την προσοχή σας...

«Υπάρχει ένας τρόπος για να αποφύγεις την κριτική.
Να μην κάνεις τίποτα, να μην λες τίποτα, να είσαι τίποτα».
Αριστοτέλης

Επιτρέψτε μας να αρχίσουμε επισημαίνοντας και υπενθυμίζοντας κάποια πράγματα, που ούτε γράφονται, ούτε λέγονται για πρώτη φορά.

Από τον έναν ή τον άλλον χωριανό, με τον άλφα ή βήτα τρόπο, άλλοτε με ένταση, άλλοτε με τάση νουθεσίας και επιβολής, κάνοντας κύκλους και επανέρχονται. Υπερκείμενος στόχος, το καλό του Συλλόγου μέσα από τις πράξεις, τις προθέσεις και τις ευχές όλων μας.

Γεννιούνται όμως δυσόινες σχέσεις και πλανάται ο φόβος για το μέλλον αυτής της προσπάθειας, που μας στρατολόγησε κάποτε να διατηρήσουμε και μακριά από το χωριό τους συνδετικούς αρμούς. Θα γίνουμε πιο συγκεκριμένοι. Ο Σύλλογος δημιουργήθηκε να μας ενώνει και να μας προσελκύει σε μια συμβολική συστέγαση.

Η εφημερίδα μας κυκλοφορεί για να μας ενημερώνει και να γεφυρώνει τις αντιθέσεις και τις αποστάσεις μας.

Το τηλέφωνο υπάρχει για να το χρησιμοποιούμε, έστω αργά, σχηματίζοντας νούμερα συγχωριανών μας.

Ξέρετε πόσο μεγάλη χαρά νιώθουμε, όταν συνομιλούμε με κάποιον συγχωριανό;

Και πιάνουμε την κουβέντα και λέμε για το ένα και ξεφυτρώνει το άλλο και τα ενδιαφέροντα, που θα ξεσηκώσει η μνήμη μας, θα περάσουν σαν θορυβώδη βαγόνια ενός τρένου ατελείωτου, από τη συνομιλία μας.

Υπάρχουν και μερικοί που δεν σχημάτισαν ποτέ τον αριθμό του Συλλόγου και της εφημερίδας. Περιμένουν πότε θα τύχει να συναντηθούμε σε κανένα γάμο, ή σε κανένα δυσάρεστο γεγονός, να κοιταχτούμε, να ξαναγνωρισθούμε και να ψιθυρίσουμε μέσα μας «έναν φίλο, ήρθε απόψε απ' τα παλιά».

Δεν κάνουμε τους τιμητές και τους κήνσορες¹. Περιγράφουμε μόνο την πραγματικότητα και σημαίνουμε προσκλητήριο και επανένταξη όλων μας στις ανάγκες του Συλλόγου μας.

1. Κήνσορας: αξίωμα στην αρχ. Ρώμη για την επίβλεψη και την τήρηση των ηθών, τιμητής.

Εις μνημόσυνον αιώνιον στους: Γιάννη Δραγούνη και Αντιγόνη Τσιάγκα

Η παλιο-Καΐτσα

Λίγες πέτρες κρυμμένες στα χόρτα,
δύο πηγές με νερό λιγοστό
και της Σκάλας τα βράχια σαν πόρτα,
μας θυμίζουν, το παλιό το χωριό.

Λίθινες στις κορφές εκκλησιές,
με πληγές απ' το διάβα του χρόνου,
στην πηγή δυο μουριές γερασμένες,
της ζωής τα σημάδια του πόνου.

Αναμνήσεις καλές που βαραίνουν,
συμφορές, μοναξιά, που πικραίνουν,
περασμένες χαρές που χουν φύγει,
τωρινές συμφορές που χουν μείνει.

Είσαι λίγο απ' όλα αυτά,
ρεματιές, κάμπος, δάσος, βουνά,
και το Σμάκι γεμάτο με ίτσα,
της καρδιάς μας πλανεύτρα Καΐτσα.

Η θειά η Αντιγόνη⁽¹⁾

Μια ζωή θυσίες, πόνο κι αγωνία,
όνομα και πράμα, νέα τραγωδία.

Του σπιτιού κολώνα, σταθερό τιμόνι,
ήτανε για μάς η θειά η Αντιγόνη.

Στη δουλειά, στο μόχθο, των καιρών τερτίπια,
πώς να συνταιριάσεις, χίλια καρδιοχτύπια;

Με μυαλό καθαρίο, κοφτερό ξυράφι,
πώς την τόσο γνώση ν' άφηνε στο ράφι;

Τρέχει πάντα η σκέψη, πάει στα περασμένα,
τα παλιά, που μοιάζουν να 'ναι ξεχασμένα!

Όμηρο και μύθους, τόσες ιστορίες,
να τα συναρμόσει με τις εξορίες.

Ήρωες κι αγώνες, τόσο μακρινούς,
να τους παραβάλλει με τους τωρινούς.

Φυλακές Αβέρωφ, Τρίκερι, νησιά,
σαν τον Οδυσσέα στην κακοπαθεία.

Κατοχή, πολέμοι, κίνδυνοι, φωτιές,
δεν την ετρομάζουν τόσες αδικίες.

Τώρα γερασμένη, τα αναπολεί
και με γνώση νέου μας τα ιστορεί.

Κι όσοι την ακούνε, όλοι, απορούν,
σπάζουν το μυαλό τους, φάχνουν να τα βρουν.

Όσα στην αντάρα, φέρνουν οι καιροί,
για να πήξουν γάλα και χλωρό τυρί.

Θυγατέρα, μάνα και γριά γυναίκα,
άριστα κερδίζει, παίρνει πάντα δέκα!

Απόσπασμα από την ποιητική συλλογή «Τα αδέσποτα» Χαρίλ. Πατρίδα.

1. Αντιγόνη Κούτσικα-Τσιάγκα, που διώχθηκε λόγω φρονημάτων κατά τη διάρκεια του εμφυλίου.



ΙΩΑΝΝΗΣ Ν. ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ, MD ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Ειδικευθείς εις Α' Χειρουργική Κλινική ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
Μετεκπαιδευθείς εις Montefiore Medical Center, New York, USA

**ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
ΚΗΛΕΣ - ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΕΙΕΣ
ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ - ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΜΑΣΤΟΥ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ - ΣΠΙΛΟΙ - ΛΙΠΩΜΑΤΑ**

Ηφαίστου 4-6, Πλατεία Βάρης 210 9656291-6972728331
(Έναντι Ι. Ν. Εισοδίων Θεοτόκου) ikaraiskos@gmx.com
www.ikaraiskos.gr | [f](https://www.facebook.com/ikaraiskos) & [in](https://www.linkedin.com/company/ikaraiskos) Yiannis Karaiskos

ΙΣΤΟΡΙΕΣ.....

...Σ' αυτή τη στήλη, λέμε να γράφουμε διάφορες ιστορίες διασκεδαστικές, σύγχρονες, παλιές, επιστημονικές, αθλητικές, πολιτικές, ιατρικές, μαθητικές, προσωπικές, κοινωνικές, καθημερινές και γενικότερα διδακτικές...

Σ τ ε ί λ ε μ α ς κ ι ε σ ύ τ η δ ι κ ή σ ο υ ... Κ ι α ν ε ί ν α ι ι σ τ ο ρ ί α Κ Α Ϊ Τ Σ Ι Ω Τ Ι Κ Η ή τ η ς π ε ρ ι ο χ ή ς θ α τ η ν σ υ μ π ε ρ ι λ ά β ο υ μ ε σ τ η Σ υ λ λ ο γ ή γ ι α τ η ν Ι Σ Τ Ο Ρ Ι Α Τ Η Σ Κ Α Ϊ Τ Σ Α Σ ...

Το Δ.Σ.



Το νόμισμα της καλοσύνης

Κάποτε, ο γνωστός συγγραφέας Ντοστογιέφσκυ βγήκε στον απογευματινό του περίπατο. Ενώ η ημέρα έφθανε στο σούρουπο, ένας ζητιάνος άπλωσε το χέρι και ζητούσε βοήθεια.

Ο Ντοστογιέφσκυ ψάχνει τις τσέπες του να βρει κανένα κέρμα, αλλά δεν βρίσκει τίποτα. Ψάχνει το ρολόι του, να το προσφέρει, αλλά και εκείνο το είχε ξεχασμένο στο σπίτι του. Ο μεγάλος αυτός συγγραφέας κοκκίνισε λίγο στο πρόσωπο και πάνω στην αμηχανία του έσκυψε, φίλησε το χέρι του τυφλού και ψιθύρισε:

- Συγγώρα με, καλέ μου άνθρωπε, γιατί αυτή τη στιγμή δεν έχω τίποτα να σου προσφέρω. Και ο γέρο ζητιάνος απαντά:

- Ευχαριστώ πολύ. Το πήρα. Αυτό που μου έδωσες δεν μπορούσα να το βρω αλλού. **Το νόμισμα της καλοσύνης** σπάνια το βρίσκω.



ΤΑ 300 ΒΟΔΙΑ ΤΟΥ ΡΑΣ ΤΑΦΑΡΙ

Στις 19 Αυγούστου του 1924, έρχεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα ο Αντιβασιλέας και διάδοχος του θρόνου της Αβησσυνίας, Ρας Ταφαρί. Αυτοκράτειρα, την εποχή εκείνη, ήταν η Ζαουντίτου, κόρη του Μενελίκ Β'.

Η υποδοχή που του επιφύλαξε το Ελληνικό κράτος ήταν εντυπωσιακή. Έγινε στην προκυμαία του Φαλήρου, όπου προσάραξε το βασιλικό ατμόπλοιο. Παρευρέθηκε σε αυτήν ο πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας, Παύλος Κουντουριώτης και ο πρωθυπουργός Θεμιστοκλής Σοφούλης.

Κατά την διάρκεια της παραμονής του στην Αθήνα, επισκέφτηκε αρχαιολογικούς χώρους, μίλησε στο Πανεπιστήμιο των Αθηνών και παρακολούθησε αθλητικούς αγώνες που έγιναν προς τιμή του, στο Παναθηναϊκό Στάδιο. Κατά την διάρκεια επίσκεψής του, σε Φιλανθρωπικά Ιδρύματα, προσέφερε ένα «σεβαστό ποσόν» για την εποχή.

Εκείνο που έμεινε στην Ιστορία ήταν η επίσκεψή του στους προσφυγικούς καταυλισμούς της Μικρασιατικής καταστροφής (1922). Δώρισε 300 βόδια από την χώρα του, ως ελάχιστη συμβολή στην αποκατάσταση των προσφύγων. Η Ελληνική κυβέρνηση αποδέχτηκε την προσφορά του και ο Δήμος της Αθήνας μετονόμασε υπάρχουσα πλατεία σε «Πλατεία Αβησσυνίας».

Η προσφορά του Ρας Ταφαρί ήταν «σημαντική», εάν λάβουμε υπόψη μας την οικονομική κατάσταση που βρισκόταν το Ελληνικό κράτος, μετά την Μικρασιατική καταστροφή. Με αυτήν, προβλεπόταν να σιτίζονται οι πρόσφυγες, για ένα χρονικό διάστημα.

Την μεταφορά των ζώων έκανε η κυβέρνηση του Πρωθυπουργού Ανδρέα Μιχαλόπουλου (1924-25). Τα ζώα μεταφέρθηκαν με έξοδα του Ελληνικού κράτους και λόγω του επείγοντος, η μεταφορά έγινε με ατμόπλοιο που ενοικιάστηκε, για τον παραπάνω σκοπό, ενώ υπήρχε Γαλλική Ατμοπλοϊκή Εταιρία, που ήταν ειδικευμένη στην μεταφορά ζώων από την συγκεκριμένη περιοχή, με χαμηλότερο κόστος. Αυτό θεωρήθηκε τότε, ως ένα «μικρό οικονομικό σκάνδαλο».

Το ατμόπλοιο αναχώρησε από το λιμάνι του Πειραιά, με κατεύθυνση προς το λιμάνι του Τζιμπούτι, αλλά, κατά την διέλευσή του από την διώρυγα του Σουέζ, έπρεπε να πληρώσει διόδια για να συνεχίσει το ταξίδι του. Τα χρήματα όμως, δεν είχαν δοθεί στον καπετάνιο του ατμόπλοιου. Τότε η Ελληνική κυβέρνηση, επικοινωνήσε με την Γαλλική εταιρία που διαχειριζόνταν την διώρυγα και ζήτησε το Ελληνικό Ατμόπλοιο να εξαιρεθεί, από την καταβολή των διοδίων, λόγω του φιλανθρωπικού

σκοπού, που είχε το ταξίδι του. Η Γαλλική πλευρά όμως δεν έκανε δεκτή την πρόταση και τελικά τα διόδια πληρώθηκαν. Το χρονικό διάστημα (10 ημέρες) που παρέμενε το ατμόπλοιο στην διώρυγα του Σουέζ, χρεώθηκε στο Ελληνικό κράτος.

Η κυβέρνηση της Αβησσυνίας ενημέρωσε την Ελληνική, ότι άρχισε η μεταφορά των ζώων, από τα υψίπεδα της χώρας, στο λιμάνι του Τζιμπούτι. Όταν έφτασε όμως το ατμόπλοιο εκεί, αυτά δεν είχαν φτάσει ακόμη. Τελικά, μετά από 10 ημέρες αναμονής, τα ζώα ήρθαν και φορτώθηκαν αμέσως στο ατμόπλοιο, το οποίο, σε 8 ημέρες, έφτασε στο λιμάνι του Πειραιά. Και την καθυστέρηση αυτή χρεώθηκε το Ελληνικό Κράτος, με αποτέλεσμα το κόστος μεταφοράς να αυξηθεί, αρκετά.

Τα 300 βόδια του Ρας Ταφαρί, μόλις έφτασαν στο Πειραιά, εξετάστηκαν από τις Κτηνιατρικές Υπηρεσίες του Ελληνικού Κράτους και διαπιστώθηκε, ότι δύσκολα θα «επιβιώσουν στις νέες συνθήκες διαβίωσής τους, στην Ελλάδα». Τότε αποφασίστηκε, ότι το καλύτερο που έπρεπε να γίνει, ήταν να σταλούν τα ζώα στα σφαγεία. Έγινε πλειοδοτικός διαγωνισμός και πουλήθηκαν σε χαμηλή τιμή.

Τελικά, η προσφορά του Ρας Ταφαρί, δεν είχε τύχη. Με τα έσοδα που είχε το κράτος, από την πώληση των ζώων, καλύφθηκαν τα έξοδα μεταφοράς και το υπόλοιπο ποσόν δόθηκε για τους πρόσφυγες.

Τέλος, αξίζει να αναφερθεί ότι ο Γιώργος Φραγκούδης, συγκέντρωσε ένα «μεγάλο ποσόν» για την εποχή από τους Έλληνες της διασποράς και το διέθεσε για την λειτουργία του Πάντειου Πανεπιστημίου (1930). Σήμερα, ένας από τους δρόμους που περικλείει το Πανεπιστήμιο φέρει το όνομα του.

Πηγή του παραπάνω άρθρου είναι από τα πρακτικά της Βουλής των Ελλήνων, κατά τη συνεδρίαση της 13ης Μαΐου του 1925. Σε αυτήν, η κυβέρνηση απαντά, σε επερώτηση του βουλευτή Γιώργου Φραγκούδη, σχετικά με το παραπάνω θέμα. Ο συγκεκριμένος βουλευτής είχε αναλάβει πολλές πρωτοβουλίες για τη βελτίωση της ζωής των προσφύγων.



Ο Αντιβασιλέας και διάδοχος του θρόνου της Αβησσυνίας, Ρας Ταφαρί



Ο Ρας Ταφαρί με τον Παύλο Κουντουριώτη

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ.....

Από επιστολή του Προέδρου του ΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΕΩΣ ΣΥΝΙΔΙΟΚΤΗΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΗΣ ΧΟΡΤΟΝΟΜΗΣ του χωριού μας, κ. Νικολάου Καραϊσκού προς το email του Συλλόγου, λόγω ελλείψεως χώρου στην εφημερίδα, δημοσιεύουμε αποσπάσματα ΕΓΓΡΑΦΟΥ του Δ.Σ. του Συνεταιρισμού προς την ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ των μελών του, για ενημέρωση των αναγνωστών. Επιπρόσθετα γνωστοποιούμε στους αναγνώστες, ότι ο κ. Καραϊσκος μας ενημέρωσε πως είναι στη διάθεση παντός νομίμου ενδιαφερομένου για όποια διευκρίνιση επί των οικονομικών στοιχείων του ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ.

ΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΕΩΣ ΣΥΝΙΔΙΟΚΤΗΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΗΣ ΧΟΡΤΟΝΟΜΗΣ ΜΑΚΡΥΡΡΑΧΗΣ Ν.ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1935 Α.Φ.Μ. 096097556 –ΔΟΥ ΛΑΜΙΑΣ ΕΔΡΑ: ΜΑΚΡΥΡΡΑΧΗ Δ. ΔΟΜΟΚΟΥ ΠΛΗΡΟΦ: Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΛΕΦ : 2231029144/6972728343	ΜΑΚΡΥΡΡΑΧΗ 25/6/2017 ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤ. 25. ΠΡΟΣ ΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ των μελών του Συνετ/σμού στις εικοσιπέντε (25)-06- 2017 και εξ αναβολής στις 2-7-2017	ΑΠ.Δ. 127/08-07-'16 Τσαδήμας Θεοδ. (Μον. Εφ. προσωρ. τιμή) ΑΠ.Δ. 144/05-10-'16 β. Μηχανικοί: Καραγιάννης Κων., Τοπ.Διαγρ. Ε65 πλήρη. ΑΠ.Δ. 106/01-06-'16 γ. Λογιστής: Χαρώνης Ιωάννης, ΑΠ.Δ.164/23-12- 16: <u>3. ΛΗΨΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ,</u> ΑΠ.Δ. 69/2-3, 96/25-4 και 97/25-4-2016 <u>4. ΔΙΚΑΣΤΙΚΟΙ ΕΠΙΜΕΛΗΤΕΣ ,</u> ΑΠ.Δ. 129/8-7, 130/8-7 και 131/8-7-2016 <u>5. ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ, ΑΠ.Δ. 75/15-3 ΚΑΙ 76/15-3-'16.</u> <u>6. ΕΝΣΗΜΑ-ΜΕΓΑΡΟΣΗΜΑ, ΑΠ.Δ. 17 ΚΑΙ 163/'16 .</u> <u>7. ΔΗΜΟΣ/ΣΕΙΣ ΠΡΑΞ. ΧΑΡ. ΑΠ.Δ.15 ΚΑΙ 16/'16</u> <u>8. ΛΗΨΗ-ΕΚΤΥΠ ΦΩΤΟΓΡΑΦ. για Στ, ΑΠ.Δ. 6/'16</u> <u>9. ΓΕΝΙΚΑ ΕΞΟΔΑ</u> Φωτ/φα-Εκτυπώσεις-Γραφική ύλη-ΦΑΞ. 426,44€ ΕΛΤΑ-Ταχυμεταφορές : 136,82€ Καύσιμα αυτοκ/του Προέδρου 641,10€ (Λαμία-Δομ.-Μακρ/χη-Λάρισα : 301,51€ ΚΑΙ πέντε-5- μεταβάσεις εις Αθήνα : 339,59€ (ως ΑΠ.Δ.31,34,55,91,156/'16.) Λοιπά Έξοδα μετακίνησης. 343,72€ (Διόδια 90,85€+ΤΑΧΙ+ΛΕΩΦ. 252,87€) Κοινωνικές Δαπάνες 68,40€ <u>10. ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ</u> (ΑΠ.Δ.72 124/'16, Εφημ., Γ.Κουτρ.+Γ.Ιωαν.&Μαρ. Καραμέτ.) <u>11. ΕΞΟΔΑ-ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ ΤΡΑΠ. ΠΕΙΡΑΙΩΣ</u> 167,00€ ΗΤΟΙ: <u>Β' ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΟΔΩΝ ΧΡΗΣΗΣ 2016:</u> 14.396,61€ ΚΑΙ ΑΠΟΘ/ΚΟ ΜΕ 31-12-2016 ΜΕΤΑΦΕΡΟΜΕΝΟ ΣΤΗ 1-1-2017: Α'- Β'= 56.019,10€ - 14.396,61€= 41.622,49€ ===== (ΕΙΣ ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ 41.001,06€+ΕΙΣ ΧΕΙΡΑΣ ΤΑΜΙΑ 621,43€) =====
<u>Α: ΓΕΝΙΚΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ</u> 1. <u>Σύνθεση του Διοικητικού Συμβουλίου.</u> α. Πρόεδρος: Νίκος Καραϊσκος. β. Γραμματέας: Αθαν. Απ. Γκαμήτσιος. γ.Ταμίας: Γεώργ. Αθ. Πατρίδας. δ.Μέλη: Ανδρ.Γ. Καρασίκης και Ν. Χρυσ. Μαντάς. 	<u>9. ΓΕΝΙΚΑ ΕΞΟΔΑ</u> 1.616,48€ <u>10. ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ</u> 500,00€ <u>11. ΕΞΟΔΑ-ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ ΤΡΑΠ. ΠΕΙΡΑΙΩΣ</u> 167,00€ ΗΤΟΙ: <u>Β' ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΟΔΩΝ ΧΡΗΣΗΣ 2016:</u> 14.396,61€ ΚΑΙ ΑΠΟΘ/ΚΟ ΜΕ 31-12-2016 ΜΕΤΑΦΕΡΟΜΕΝΟ ΣΤΗ 1-1-2017: Α'- Β'= 56.019,10€ - 14.396,61€= 41.622,49€ ===== (ΕΙΣ ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ 41.001,06€+ΕΙΣ ΧΕΙΡΑΣ ΤΑΜΙΑ 621,43€) =====	
<u>Β: ΘΕΜΑΤΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΔΙΑΤΑΞΗΣ</u> I. ΕΓΚΡΙΣΗ ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΧΡΗΣΗΣ 2016/ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΑΠΟ 1/1/2016 ΕΩΣ 31/12/2016 ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΚΑΤ/ΣΗ ΑΠΟΘΕΜΑΤΙΚΟΥ&ΕΞΟΔΩΝ-ΕΞΟΔΩΝ ΧΡΗΣΗΣ 2016 Α/ Α1. ΑΠΟΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝ/ΣΜΟΥ με 1-1-2016 55.937,60€ (ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ 54.085,06€+Ταμίας 1852,54€). Α2. ΕΞΟΔΑ 2016 <u>1. ΜΙΣΘΩΜΑΤΑ</u> ΑΠΟ ΒΟΣΚΟΤΟΠΟΥΣ.(Ίδρυση Κτην. Μονάδων).....0.00€ Δεν προσήλθε κανένας υπόχρεος για πληρωμή. <u>2. ΛΟΙΠΑ ΕΞΟΔΑ</u> α ΑΠΟ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ ΧΡΗΣΗΣ ΒΟΣΚΟΤΟΠΩΝ 81,50€ Θανασιάς Αναστάσιος Βασιλ. 25,50€ Καραμέρης Ανάργυρος 56,00€ <u>ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΟΔΩΝ ΧΡΗΣΗΣ 2016:</u> 81,50€ Ήτοι: Α=Α1+Α2=ΑΠΟΘ+ΕΞΟΔΑ 2016=ΠΟΣΟ ΧΡΗΣΗΣ 2016: 56.019,10€ <u>Β' ΕΞΟΔΑ (ΔΑΠΑΝΕΣ- ΠΛΗΡΩΜΕΣ)</u> 14.396,61€ <u>1. ΦΟΡΟΙ-ΤΕΛΗ ΚΑΤΑΒΛΗΘΕΝΤΑ.</u> 4.710,63€ -ΕΝΦΙΑ 2015, 2 Δόσεις πληρωθ. το 2016: 4.217,04€ α Δόση 4η, ΑΠ.Δ. 9/15-1-'16, 2.719,49€. β Δόση 5η,ΑΠ.Δ.27/29-2-'16 1.497,55€ (Συμψηφ. Ποσό 5ης δόσης 1.221,94) - ΦΟΡΟΙ-ΤΕΛΗ από αμοιβές υπηρεσιών: 493,59€ Ως ΑΠ.Δ. Νο 21/02-02-'16: 241,75€ Νο 28/29-02-'16: 120,94€ Νο 103/26-05-'16: 65,45€ ΚΑΙ Νο 122/28-06-'16: 65,45€. <u>2. ΑΜΟΙΒΕΣ ΚΑΙ ΕΞΟΔΑ ΤΡΙΤΩΝ</u> 6.240,16€ α. Δικηγόροι: Καφαντάρη Κ.(Ε65, δύο αιτ. προσωρ.τιμή.) ΑΠ.Δ. 116/16-06-'16 1.200,00€ Δικ/κή Εταιρεία Β.Ν.Κουτρ. & Συνεργάτες για προσφ. ΣτΕ-Κρέμαση	Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ν. ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ Ο ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΑΘ. ΓΚΑΜΗΤΣΙΟΣ Ο ΤΑΜΙΑΣ Γ. ΠΑΤΡΙΔΑΣ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ Πως μπορείτε να στέλνετε τις επιστολές σας: - Ταχυδρομικώς: Πατησίων 4, Αθήνα 10677. Τηλ.- Fax: 210- 38 19 693, e-mail: sylogos.kaitsa@gmail.com	

ΛΟΓΟΣ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟΣ

Ο ΑΗ ΓΙΩΡΓΗΣ ΜΑΣ, ΣΤΟ ΠΑΛΙΟΧΩΡΙ ΚΑΙ Ο ΑΗ ΓΙΩΡΓΗΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΟΛΟΥ...

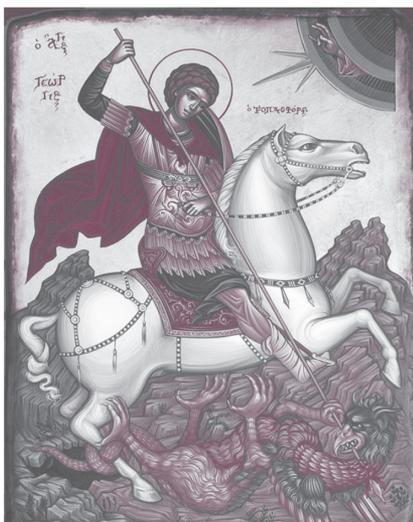


Το ξωκλήσι του Άη Γιώργη στην Παλιο-Καϊτσα

Όταν τὸ ξωκλήσι τοῦ Ἁγίου Γιώργη στὴν ΠαλιοΚαϊτσα βομβαρδίστηκε ἐκείνους τοὺς δύσκολους καιροὺς τῆς ματωμένης ἐποχῆς, τῆς κατοχῆς καὶ τοῦ ἐμφύλιου, ἡ εἰκόνα τοῦ Ἁγίου Γιώργη ἔμεινε ὄρθια, ἀκέρια καὶ ἀνέπαφη ἀπ' τὴν καταστροφή, ποὺ ὑπέστη ἡ ἐκκλησιά. Κάποιος συγχωριανὸς μας, ἐν μέσῳ κινδύνων -αἰωνία του ἢ μνήμη-, πῆρε τὴν εἰκόνα καὶ τὴν μετέφερε στὸ χωριὸ μέχρι νὰ περάσει τὸ κακὸ κι ὕστερα ἐβλεπαν τί θὰ γίνεῖ. Ἡ εἰκόνα τοῦ Ἁγίου, ἔμεινε στὴν ἐκκλησιά τοῦ Ἁγίου Νικόλα στὸ χωριὸ, ὥσπου τὸ 1955 μὲ τὴν φροντίδα, δαπάνη καὶ ἐπίβλεψη τοῦ συγχωριανοῦ μας, ἀείμνηστου Ἀντωνίου Ν. Καπάλα τὸ ξωκλήσι ξαναστήθηκε. Τὸ νέο σπίτι τοῦ Ἁγίου ἔγινε μικρότερο ἀπ' τὸ προηγούμενο, ὅπως λένε ὅσοι τὸ θυμούνται, ἡ παρουσία ὅμως τόσο τῆς εἰκόνας, ὅσο καὶ τοῦ εἰκονιζόμενου καταξιώνει τὴν σιωπὴ καὶ ὁδοιπορεῖ μέσ' στὴ διάρκεια. Οἱ τοῖχοι τῆς ἐκκλησιᾶς φορτώθηκαν τὴν ἅγια ἱστορία, ποὺ μένει ἀνεξίτηλη, ἔστω κι ἂν ὁ χαλαστὴς ἄνεμος, σβῆνει ἐνίοτε τὴν στερνή πνοὴ τοῦ καντηλιοῦ στὸν Ἅγιο! Ἐκεῖ χωράει ἡ ἀγάπη τῶν συγχωριανῶν καὶ ὑπερπερισεύει ἡ εὐλογία τοῦ Ἁγίου. Τρίτη ἡμέρα τῆς Ἀνάστασης, ἂν εἶναι στίς, ἢ μετὰ τίς 23 Ἀπριλίου καὶ τὸ ἐπιτρέπει ὁ ἀσυντόνιστος βοριάς μὲ τίς νεροσυρμές του, οἱ χωριανοὶ ἀνηφορίζουμε στὴ μνήμη του, ἀλλιῶς μαζί μὲ τὸν Προφήτη Ἡλία ξανατιμᾶμε τὸν Ἁγίου Γιώργη στίς 20 Ἰουλίου....

Ε. ΟΙ.

23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ο ΤΡΟΠΛΙΟΦΟΡΟΣ (Ἀπόσπασμα ἀπὸ τὸ βιβλίο, ἘΑΡΙΝΟ ΣΥΝΑΞΑΡΙ ΤΟΜΟΣ Β' τοῦ Ἀρχιμανδρίτη Π. Ἀναθία Κονστῆνη)



Καὶ πᾶμε 23 τοῦ μηνός, δυὸ λεπτὰ ἔχομε ἀκόμη καὶ τελειώσαμε, γιορτάζει ὁ τρισαγαπημένος ἅγιός μας Γεώργιος. Ὁ προσφιλέστερος ἐκ τῶν ἀνδρῶν ἁγίων μεγάλων μαρτύρων. Καὶ στίς γυναῖκες προσφιλεστέρα ζέρετε ποιά εἶναι; Ἡ ἁγία Αἰκατερίνη, Προστάτης τῆς Ἀγγλίας. Προστάτης τῆς Γεωργίας τῆς Ρωσίας. Τ' ὄνομά της τὸ πῆρε ἀπ' τὸν ἅγιό της. Προστάτης τῆς οἰκουμένης. Ἕνας ἀπ' τοὺς ἑπτὰ προστάτες ὅλου τοῦ κόσμου, κατὰ τοὺς δυτικούς. Ἐζήσησε στὰ χρόνια τοῦ Διοκλητιανοῦ. Μαρτύρησε νεαρός. Οὔτε 30 ἐτῶν δὲν ἦτο. Ἐγίνε κόμης, ἑπαρχος,

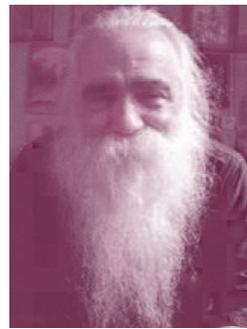
διοικητής. Ἀνέβη ὅλα τὰ ἀξιώματα. Ἀλλὰ τὸ τιμημένο γι' αὐτὸν ἀξίωμα ἦτο τὸ ὄνομα χριστιανός. Κι ἡ πράξη ἢ χριστιανική.

Πῆγε στὸν Διοκλητιανό, ὅταν ἐκεῖνος ἐξέδωκε διατάγματα, καὶ τοῦ λέει: «Εἶμαι χριστιανός. Καὶ κάμε ὅ,τι θέλεις.» Κι ἐκεῖνος τὸν ὑπέβαλε σὲ φρικτὰ καὶ δεινὰ καὶ μεγάλα βασανιστήρια. Τὰ λέει τὸ Συναξάριο. Τὸν τρύπησε στὴν κοιλιά μὲ τὸ ἀκόντιο. Τὸν ἔδεσε στὸν τροχό. Νὰ τὸν κάνει κομμάτια. Ἀλλὰ ἄγγελος Κυρίου τὸν ἀπελευθέρωσε καὶ τὸν θεράπευσε. Κι ἦρθαν οἱ πρῶτοι καρποὶ τοῦ μαρτυρίου τοῦ ἁγίου. Οἱ στρατηλάτες, ποὺ

ἦσαν ἐπικεφαλῆς τοῦ στρατιωτικοῦ τμήματος ποὺ ἦλθε νὰ διακονήσῃ τὴν ἐκτέλεση τοῦ ἁγίου μεγαλομάρτυρος Γεωργίου, ἔγιναν χριστιανοί. Καὶ ἄλλοι ἀρκετοί. Καὶ ἡ βασίλισσα, ἡ γυναῖκα τοῦ Διοκλητιανοῦ Ἀλεξάνδρα, ἐπίστευσε κι ἐκείνη.

Τὸν ἔβαλαν στὸ καμίνι, νὰ ἐξαφανιστεῖ, τρεῖς μέρες καιγόταν ὁ ἅγιος, κι ἀνοιξαν τὸ καμίνι καὶ ὑγιέστερος κι ἀπὸ πρῖν. Καὶ τόσα καὶ τόσα ἄλλα ἔγιναν, ἀφοῦ στὸ τέλος ὁ βασιλεὺς δὲν πίστευε στὰ μάτια του, καὶ ἀναρίθμητοι, ἀναρίθμητοι ἀπὸ τοὺς εἰδωλολάτρεις, ποὺ ἦσαν παρόντες, φώναξαν «Μέγας ὁ Θεὸς τῶν χριστιανῶν.» Καὶ τοὺς ἔκοβε ὁ φοβερός Διοκλητιανὸς τὰ κεφάλια. Κι ἀνάστησε, στὸ τέλος, καὶ πεθαμένον. Γιατὶ τοῦ λέει ὁ Γαλέριος, ὁ τύραννος ποὺ ἔταν μαζί μὲ τὸν αὐτοκράτορα, κι αὐτὸς τὸν ἐγάλαγε, ὁ φοβερός Γαλέριος, ὁ Μαξιμιανὸς Γαλέριος, «Πές του ν' ἀναστήσῃ πεθαμένον καὶ θὰ πιστέψωμε ὅλοι.» Κι ἦταν δίπλα ἓνα μνημα εἰδωλολατρικό. Καὶ λέει ὁ ἅγιος Γεώργης: «Χριστέ, τί λέν αὐτοί; Σήκωσε αὐτὸν ποὺ ναι μέσα, μὲ τὴ χάρη καὶ δύναμή Σου.» Κι ἀμέσως ὁ πεθαμένος ἐβγήκε. Εἶχε ζήσει 300 χρόνια πρῖν. Ἦταν εἰδωλολάτρης κι ἦταν στὴν αἰωνία κόλαση. Καὶ ὕστερα πίστεψαν κι ἄλλοι κι ἄλλοι.

Τὰ χρειάστηκε ὁ Διοκλητιανός. «Θὰ τοὺς κάνει χριστιανούς!» Κι ἐπειδὴ ἦταν καὶ ἀγαθὸς ὁ Διοκλητιανός, ὁ Γαλέριος ἦταν ὁ βλαμμένος, σοῦ λέει: «Μήπως γίνω κι ἐγώ;» Κι ὁ Γαλέριος τότε λέει: «Κόψτε τὸ κεφάλι τοῦ Γεωργίου.» Κι ὄρμησαν ἐπάνω καὶ τὸν ἀπεκεφάλισαν, ἀφοῦ εἶχε κάνει τόσα θαύματα. Καὶ πῆγε στὸν Κύριο.



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ

1. Βασίλειος Αθαν. Τσιγάκας	20 €
2. Μόσχος Δημήτριος	10 €
3. Αντωνούλας Γεώργιος	25 €
4. Αντωνούλας Ιωάννης	25 €
5. Απόστολος Δημ. Μπουλούζος	25 €
6. Γεωργία Δημ. Μπουλούζου	25 €
7. Ελένη Δημ. Ψαλλίδα	10 €
8. Μετρινός Σωτήριος	20 €
9. Βούλα Γουρούνα	200 €
10. Κουτρούμπας Βασίλειος	500 €
11. Ρίζος Κωνσταντίνος	20 €
12. Κουτρούμπα-Καλύβα Ευαγγελία	20 €
13. Τσώνη Γεωργία	100 €
14. Γαρυφαλλιά Νικ. Καπάλα	100 €
15. Δημήτριος Απ. Καραϊσκος	20 €
16. Τσιντζιλώνης Κωνσταντίνος	20 €
17. Αλέκος Αλεξίου	20 €
18. Χαρίκλεια Αθ. Χαλαλάμπου	10 €
19. Αθανάσιος Κ. Τσεκούρας	10 €
20. Βασιλική Καραϊσκου-Κούτρα	30 €
21. Νικόλαος Ευαγγ. Ψαλλίδας	15 €
22. Αμαλία Κούτσικα-Ταγκαλάκη	20 €
23. Γεωργία Ψαλλίδα-Κοντού	15 €
24. Αθηνά Ψαλλίδα-Δημητρίου	20 €
25. Ανώνυμος	50 €

Ἡ σειρά ἀναγραφῆς τῶν συνδρομῶν εἶναι μὲ βάση τὴν ἡμερομηνία κατάθεσης.

«ΚΑΪΤΣΑ»

Εφημερίδα του Συλλόγου των Απανταχού Καϊτσιωτών Μακρυρράχης Φθιώτιδας

Εκδίδεται ἀνά τρίμηνο

- **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:** ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΪΤΣΙΩΤΩΝ
- **ΕΚΔΟΤΗΣ:** ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΪΤΣΙΩΤΩΝ
- **Συντακτική Επιτροπή:** Ευδ. Οικονόμου, Μαρ. Αργύρη,
Στυλ. Καρανούτσου, Αθ. Κουτρούμπας,,
Σερ. Σπουρνιάς, Έφη Ταγκαλάκη,
Ευφ. Λασκαλοπούλου.
- Έδρα: Πατησίων 4, Αθήνα 10677, Τηλ./Fax 210-3819693, 6944797439
e-mail: sylogos.kaitsa@gmail.com
ws: sylogoskaitsioton.blogspot.com

Τυπογραφείο «ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ», Δημ. Ανδρικού, Ρήγα Παλαμήδη 5, Αθήνα,
Τηλ./Fax 210-3243158, e-mail: andrikou2004@yahoo.gr

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Τα άρθρα τῆς εφημερίδας ἀπλοῦν τίς προσωπικὲς ἀπόψεις τῶν συγγραφέων καὶ ὄχι κατ' ἀνάγκη τὸ Δ.Σ. τοῦ Συλλόγου. Ἐπιστολὲς καὶ ἀρθρα μὲ υβριστικὸ περιεχόμενο ἢ ἀνυπόγραφα δὲν θα δημοσιεύονται.

Εθελοντική αιμοδοσία

Αγαπητοί συγχωριανοί θα ήθελα να σας ενημερώσω σχετικά με την εθελοντική αιμοδοσία που έχει καθιερωθεί εδώ και αρκετά χρόνια και πραγματοποιείται κάθε καλοκαίρι στο χωριό μέσω του συλλόγου μας.

Δυστυχώς τα τελευταία χρόνια δεν υπήρχε ικανοποιητική συμμετοχή συγχωριανών μας με αποτέλεσμα η κινητή μονάδα αιμοληψίας του Νοσοκομείου Λαμίας να μην μπορεί να βρίσκεται φέτος στο χωριό μας. Χρειάζονται τουλάχιστον είκοσι εθελοντές αιμοδότες και τα τελευταία χρόνια υπήρχαν μόνο μέχρι πέντε. Για το 2016 επίσης δεν πραγματοποιήθηκε

αιμοδοσία. Το αποθεματικό τώρα στην τράπεζα αίματος είναι μόνο εννέα(9) φιάλες αίμα. Στο εξής όποιος επιθυμεί να δώσει αίμα για το χωριό θα ακολουθεί την παρακάτω διαδικασία.

Θα μπορεί να πάει σε οποιοδήποτε Νοσοκομείο όπου γίνεται αιμοδοσία δηλώνοντας ότι θέλει να δώσει αίμα για τον «Σύλλογο Απανταχού Καϊτσωτών Μακρυρράχης» κωδικός 12649

για την τράπεζα αίματος που βρίσκεται στο Νοσοκομείο Λαμίας.

Κατόπιν θα ενημερώνει το Δ.Σ. του Συλλόγου και θα αναγράφεται το όνομά του στο επόμενο φύλο της εφημερίδας μας στη στήλη κοινωνικά.

Η Γραμματέας του Συλλόγου
Στέλλα Καρανούτσου

ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

Πέρα από την σημαντική κοινωνική της διάσταση, η αιμοδοσία μπορεί να ωφελήσει σημαντικά και την υγεία του αιμοδότη.

Σύμφωνα με πολυάριθμες μελέτες η δωρεά αίματος μειώνει τον κίνδυνο εμφράγματος και καρκίνου, ενώ ο αιμοδότης καίει 650 θερμίδες για κάθε 568ml αίματος που δίνει.

Το γεγονός οφείλεται στη μείωση των υψηλών επιπέδων σιδήρου που έχουν συνήθως οι αιμοδότες. Ο σίδηρος επηρεάζει την πηκτικότητα του αίματος. Όσο υψηλότερα είναι τα επίπεδά του τόσο πιο πηχτό είναι το αίμα. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την επιτάχυνση της οξειδωσης της χοληστερόλης η οποία επηρεάζει την πυκνότητα του αίματος και δημιουργεί αυξανόμενη τριβή καθώς διέρχεται από τα αιμοφόρα αγγεία. Η τριβή προκαλεί φθορές στα εσωτερικά τοιχώματα των αρτηριών και μπορεί να συμβάλλει στη ανάπτυξη καρδιαγγειακής νόσου. Επειδή μέσω της προσφοράς αίματος αφαιρείται από τον αιμοδότη αρκετός σίδηρος

«αραιώνει το αίμα».

Σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύθηκε στην «επιθεώρηση της Αμερικανικής Ιατρικής Εταιρείας»(JAMA) τα εμφράγματα και τα εγκεφαλικά είναι λιγότερα στους αιμοδότες ηλικίας 43 έως 61 ετών οι οποίοι δίνουν αίμα δύο φορές το χρόνο.

Η αιμοδοσία δύο φορές το χρόνο όμως μειώνει τη συχνότητα και τη θνησιμότητα από καρκίνο σύμφωνα με μια άλλη μελέτη που διεξήχθη σε 1.200 εθελοντές και διήρκεσε 4,5 χρόνια. Ο όγκος του αίματος αναπληρώνεται μέσα σε 48 ώρες από την αιμοδοσία ενώ τα ερυθρά αιμοσφαίρια αναπληρώνονται μέσα σε τέσσερις έως έξι εβδομάδες.

Όλες οι μελέτες συνηγορούν ότι κάποιος πρέπει να είναι συστηματικός αιμοδότης για να αποκομίζει αυτά τα οφέλη.

Επιμέλεια και αντιγραφή από ιατρικό άρθρο
Στέλλα Καρανούτσου

ΚΟΛΠΙΤΙΔΕΣ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ

Είναι γεγονός, ότι τους καλοκαιρινούς μήνες οι γυναίκες ταλαιπωρούνται συχνά από κολπίτιδες, οι οποίες εκδηλώνονται με ενοχλητικά συμπτώματα, που επηρεάζουν την ποιότητα της καθημερινής ζωής.

Το καλοκαίρι δεν μας αφήνει μόνο μαύρισμα και αναμνήσεις, αλλά και ευκαιριακές λοιμώξεις. Οι κολπικές διαταραχές (κολπίτιδες) αποτελούν σήμερα το συχνότερο πρόβλημα υγείας, που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες και είναι η συνηθέστερη αιτία, που μια γυναίκα θα επισκεφθεί τον γυναικολόγο της. Με τον όρο κολπίτιδα εννοούμε την φλεγμονή του κόλπου, η οποία συνήθως εκδηλώνεται με εμφάνιση κνησμού και αυξημένων κολπικών υγρών, που μερικές φορές είναι δύσσομα (σαν χαλασμένο ψάρι).

Ο κόλπος, υπό φυσιολογικές συνθήκες, αποικίζεται από ένα μεγάλο αριθμό μικροοργανισμών, οι οποίοι είναι γνωστοί ως γαλακτοβάκιλλοι ή λακτοβάκιλλοι ή κολποβακτηρίδια, που αποτελούν την φυσιολογική χλωρίδα. Η παρουσία αυτών των μικροοργανισμών είναι επιθυμητή, γιατί χάρη στις ουσίες που παράγουν, διατηρούν την οξύτητα (pH) του κόλπου σε επιθυμητά επίπεδα, εμποδίζοντας έτσι την ανάπτυξη κάποιων άλλων μικροοργανισμών, οι οποίοι δεν θα έπρεπε να βρίσκονται στον κόλπο (παθογόνοι μικροοργανισμοί). Στην περίπτωση, λοιπόν, μιας κολπίτιδας, έχουμε ανάπτυξη κάποιων παθογόνων μικροοργανισμών σε βάρος της φυσιολογικής χλωρίδας.

Κατατάσσουμε τις φλεγμονές του κόλπου, του αιδοίου και της ουροδόχου κύστεως σε μυκητιασικές, μικροβιακές (αιμόφιλος του κόλπου, σταφυλόκοκκος, στρεπτόκοκκος, τριχομονάδες, χλαμύδια κ.λπ.) και ιογενούς (έρπης γεννητικών οργάνων) αιτιολογίας.

Σε περίπτωση προσβολής από κάποιον από

τους πιο πάνω μικροοργανισμούς παρατηρούνται (ανάλογα με το αίτιο) κνησμός, αυξημένη κολπική έκκριση, ερυθρότητα, οίδημα, δυσσομία, δυσπαρεύνια (πόνος στην επαφή).

Λόγοι, που αυξάνουν την πιθανότητα δημιουργίας κολπίτιδας είναι οι τακτικές κολπικές πλύσεις με διάφορα αντισηπτικά και η λήψη (για οποιονδήποτε λόγο) αντιβίωσης, που καταστρέφουν την φυσιολογική χλωρίδα, τα jeans παντελόνια, τα συνθετικά εσώρουχα, τα καλσόν, οι φόρμες γυμναστικής, η συχνή χρήση ταμπόν, η καθημερινή χρήση σερβιετών, η άμμος της θάλασσας, κακώς χλωριωμένες πισίνες, η χρήση κοινής τουαλέτας, η κακή ποιότητα προφυλακτικών, το αυξημένο σάκχαρο, η εγκυμοσύνη και η εμμηνοπαυση (ατροφικές κολπίτιδες), σεξουαλική μετάδοση (επαφή χωρίς προφυλακτικό) και άλλοι.

Η θεραπεία είναι ανάλογη με το αίτιο που προκαλεί την κολπίτιδα. Στην κολπίτιδα από μύκητες χορηγούμε αντιμυκητιασικά φάρμακα (όχι αντιβίωση γιατί τους πολλαπλασιάζει) από το στόμα, κολπικές πλύσεις και κολπικά υπόθετα ή κρέμες. Στην κολπίτιδα από τα υπόλοιπα αίτια χορηγούμε, ανάλογο για κάθε μικρόβιο, αντιβιοτικό σε συνδυασμό με (ή χωρίς) κολπικά υπόθετα (ή κρέμες) και κολπικές πλύσεις.

Προληπτικά η γυναίκα πρέπει 1) Να φροντίζει για την σωστή υγιεινή της γεννητικής περιοχής με άφθονο νερό και ενδεχομένως με κάποιο ήπιο αντισηπτικό που περιέχει χαμομήλι (σε μορφή σαπουνιού ή υγρού διαλύματος). Όχι κολπικές πλύσεις χωρίς λόγο, που μπορεί να διαταράξει την μικροβιακή

ισορροπία του κόλπου και να προκαλέσει κολπίτιδα, 2) Να μην μένει με βρεγμένο μαγιό, γιατί τα βακτήρια και οι μύκητες αναπτύσσονται πιο εύκολα σε θερμό και υγρό περιβάλλον, 3) Να μην κολυμπά κατά την διάρκεια της περιόδου και να μην χρησιμοποιεί τακτικά ταμπόν, και αν συμβαίνει αυτό να μην ξεπερνά τις 3 ώρες εφαρμογής του, 4) Να απλώνει πάντα δική της πετσέτα στην άμμο (και πάντα από την ίδια πλευρά) ή στην ξαπλώστρα, 5) Να αποφεύγει, το δυνατόν, τη συχνή χρήση στενών εσωρούχων και jeans παντελονιών, που αυξάνουν την θερμοκρασία της περιοχής, άρα και την υγρασία, δημιουργώντας το ιδανικό περιβάλλον για την ανάπτυξη μικροβίων, 6) Να χρησιμοποιεί βαμβακερά και όχι συνθετικά εσώρουχα, 7) Να προτιμά παραλίες με καθαρά νερά, 8) Να καταναλώνει, όποτε υποβάλλεται σε αγωγή με αντιβιοτικά, γιαούρτι (το παραδοσιακό με την πέτσα, που περιέχει λακτοβάκιλλους) ή προβιοτικά σκευάσματα, 9) Να υποβάλλεται τακτικά (μία φορά τον χρόνο) σε test Παπανικολάου, 10) Να αποφεύγει την σεξουαλική πράξη αν υπάρχει κάποια λοίμωξη ή σε αντίθετη περίπτωση να χρησιμοποιεί προφυλακτικό.

Σε κάθε περίπτωση που υπάρχει κνησμός, αυξημένα κολπικά υγρά, δυσσομία, ερεθισμός ή πόνος στα γεννητικά όργανα πρέπει η γυναίκα να επισκέπτεται το γυναικολόγο της και, πιθανότατα, να υποβάλλεται σε λήψη καλλιέργειας κολπικού ή/και τραχηλικού εκκρίματος.

Ευάγγελος Κούτσικας
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου ενημερώνει τους απανταχού Καϊτσωτές, μέλη του, ότι λόγω της συνεχιζόμενης οικονομικής κρίσεως και της σημαντικής μείωσης των ταμειακών διαθεσίμων του συλλόγου, είναι πλέον αναγκαία η καταβολή της ετήσιας συνδρομής, προκειμένου να καλυφθούν τα λειτουργικά έξοδα του γραφείου και η εκτύπωση και αποστολή της εφημερίδας. Παρακαλούμε για την συνδρομή σας/οικονομική ενίσχυση του συλλόγου, με κατάθεση στον τραπεζικό λογ/σμό: **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ με IBAN No. GR9601101550000155-29619031**

Ευελπιστούμε ότι θα ανταποκριθούν όλοι οι συγχωριανοί στην έκκλησή μας.

Ασπρόμαυρες αναμνήσεις από τα παλιά....

Τις φωτο, μας στέλνει η κα Τασία Παπαγεωργίου - Τσιντζιλώνη, η οποία αναγνωρίζει και τα πρόσωπα που αναγράφονται



1. ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ,
2. ΑΛΙΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ
3. ΚΑΤΙΝΑ ΜΑΚΡΗ
4. ΤΑΣΙΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ
5. ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΡΑΣΙΚΗΣ

6. ΣΤΕΛΙΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ
7. ΣΩΤΗΡΙΑ ΨΑΛΙΔΑ
8. ΚΩΣΤΑΝΤΩ ΤΖΟΝΟΥ
9. ΚΑΤΙΝΑ ΜΗΤΖΙΩΝΗ
10. ΜΟΡΦΩ

11. ΕΛΠΙΔΑ ΣΑΜΑΡΑ
12. ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΤΡΙΔΑ
13. ΑΓΟΡΗ ΣΑΝΙΔΑ
14. ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑΣ
15. ΛΕΝΗ ΜΗΤΣΙΩΝΗ

16. ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΑΡΑΝΟΤΣΟΥ
17. ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΠΑΔΟΚΟΤΣΩΛΗ
18. ΒΑΓΓΕΛΙΩ ΔΕΛΛΗ
19. ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΛΛΗ



1. ΑΝΝΑ ΜΟΣΧΟΥ
2. ΚΑΤΙΝΑ ΤΣΑΓΚΑ
3. ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΥΡΙΑΗΣ
4. ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΤΩΝΟΥΛΑΣ
5. ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΝΤΑΣ
6. ΚΩΣΤΑΣ ΑΝΤΩΝΟΥΛΑΣ
7. ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΑΣΙΚΗΣ
8. ΧΡΗΣΤΟΣ ΨΑΛΙΔΑΣ

9. ΕΥΤΥΧΙΑ ΧΑΤΖΗΑΡΓΥΡΗ
10. ΒΟΥΛΑ ΒΑΡΒΑΤΑΚΗ
11. ΕΥΑΝΘΙΑ ΠΙΠΕΡΑ
12. ΝΙΚΑ ΤΣΑΓΚΑ
13. ΦΑΝΗ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
14. ΣΟΦΙΑ ΜΑΚΡΗ
15. ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ
16. ΕΥΤΑΞΙΑΣ ΠΙΠΗΣ

**...Για να θυμούνται οι παλιοί
...και να γνωρίσουν οι νεότεροι....**

Από την Ευδοκία Κ. Οικονόμου

Λέξεις και φράσεις του χωριού-Ντοπιολαλιές:

- Βιρβιρίτσα περπατεί: Σκίουρος ...
- Γιατί το ζαλικώθικis; το φορτώθικes;
- Έβαλες νερό στην κουρίτα; :
...κορμός δέντρου σκαμμένος, όπου έ-
πιναν νερό οι κότες!
- Του καναν μια κασκαρίκα! : μια
φάρσα!
- Γιατί κάνεις κόγκκσεis; : νάζια;
- Είναι κουτσιανάτος : ... γερός, δυνατός!
- Το κάργωσιs! : ... το έδεσεs πολύ
σφιχτά!