



ΚΑΪΤΣΑ

Έκδοση των Απανταχού Καϊτσιωτών



ΕΔΡΑ: Πατησίων 4, Αθήνα 106 77 • Περίοδος Δ' - Χρόνος 20ος • Αριθμός Φύλλου 81 • Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2011
e-mail : sylogos.kaitsa@gmail.com - w/s : sylogoskaitsioton.blogspot.com



**ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΣΑΣ ΕΥΧΕΤΑΙ ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ
Ο ΝΕΟΣ ΧΡÓΝΟΣ ΝΑ ΜΑΣ Φέρει ΤΗΝ ΕΛΠÍΔΑ ΠΟΥ ΧÁΣΑΜΕ ΣΤΟ 2011.
ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡÍΑ ΣΕ ΌΛΟΥΣ.**



Τραγούδησαν οι άγγελοι την επί γης Ειρήνη.

Και ο Χριστός πληγώθηκε για να επικρατήσει Ειρήνη.

Μόνο αυτή χαρίζει ειρήνη στις καρδιές, στα σπίτια, στα έθνη, στους λαούς.

Ας γίνει πραγματικότητα το όνειρο της Άγιας Νόχτας: ένας κόσμος όλη η γη!

Ένας ήλιος αγάπης να φωτίζει όλους τους ανθρώπους με το φως της χαράς.

Γεννήθηκε στον κόσμο ο Χριστός.

Χριστούγεννα, ξανάνιωμα
Του παλιωμένου κόσμου,
Σαν φως και δύναμη φυχής
Και νου, σας νιώθω εντός μου.



ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ-ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Στις 19 Φεβρουαρίου 2012, ημέρα Κυριακή και ώρα 11 π.μ., ο Σύλλογος θα κόψει την Πρωτοχρονιάτικη πίτα στα γραφεία του Συλλόγου, Πατησίων 4, 1ος όροφος.

Προσκαλούνται όλοι οι Καϊτσιώτες και φίλοι του Συλλόγου να παρευρεθούν και να τιμήσουν με την παρουσία τους, αυτή την εκδήλωση.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου

ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΚΛΕΑΡΧΟΥ ΠΕΡΓΑΝΤΑ

ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΙΟΡΤΕΣ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ & ΤΟ ΝΕΟ ΧΡΟΝΟ

Εύχομαι το 2012 να είναι μια χρονιά δημιουργική, ειρηνική, με υγεία και πρωτική ευτυχία για όλους.

Ο χρόνος που πέρασε ήταν χρόνος – καταλύτης, αφού σημαδεύτηκε από γενικευμένη κρίση και συνθήκες ανασφάλειας και έγινε αφορμή να λειτουργήσουν τα αντανακλαστικά της κοινωνίας, ακολουθώντας δρόμους ρήξης και διαμαρτυρίας, αλλά και δρόμους ελπίδας και απαιτήσεων για αξιοκρατία και κοινωνική δικαιοσύνη. Η παγκόσμια κρίση δημιούργησε νέους συσχετισμούς στην οικονομία και στην κοινωνία και μετατόπισε τις προσδοκίες μας σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο.

Εκείνο που φαίνεται πια με τον πιο προφανή τρόπο, είναι ότι πρέπει να διαμορφωθούν νέοι όροι στην πολιτική, οικονομική και κοινωνική ζωή. Ο κόσμος μας χρειάζεται μια άλλη δυναμική για να προσεγγίσει αρχές και αξίες που θα θεμελιώνουν την κοινωνική δικαιοσύνη, την αλληλεγγύη και τη συνύπαρξη ανθρώπων, κοινωνιών και κρατών.

Το 2012, εκτός από μια δύσκολη χρονιά για τον τόπο μας, ας ελπίσουμε ότι θα είναι και χρονιά των μεγάλων αλλαγών. Ας αναδειχτεί μέσα από την κρίση, ένα αναθεωρημένο και υγιές σύστημα που θα μπορεί να δημιουργήσει σταθερές βάσεις για το αύριο όλων μας.

Χρόνια πολλά, με υγεία, αντοχές και ελπίδα.



ΧΙΟΝΙ ΣΤΗΝ ΚΑΪΤΣΑ

Το έστρωσε, το έστρωσε το χιόνι στην Πορτίτσα,
Κι οι πρώτες νιφάδες φάνηκαν πάνω απ' την Καϊτσα.

Στήσανε τρελό χορό σε σχολειό, καμπαναριό.

Στις αυλές, στα κεραμίδια, ντύσανε λευκά τα σπίτια.

Ήμασταν μικρά παιδιά, στονα χέρι μια χιονιά. Φωνές γέλια και χαρές σε σοκάκια γειτονιές.

Ήταν όλα μαγικά, στης καρδιάς μου τη γωνιά.

Θα υπάρχει φωτισμένο

Το χωριό μου χιονισμένο.

Γιώργος Καραβέλας



Ο ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

* Ο Βίος του

Ο Άγιος Νικόλαος είναι άγιος της Ανατολικής Ορθόδοξης, αλλά και της Ρωμαιοκαθολικής Εκκλησίας. Έζησε τον 4ο αιώνα μ.Χ. στα Μύρα της Λυκίας.

* Η ζωή του

Ο Άγιος Νικόλαος γεννήθηκε τον 3ο αιώνα μ.Χ. στα Πάταρα της Λυκίας, από γονείς ευσεβείς και πλούσιους, την εποχή των αυτοκρατόρων Διοκλητια-

νού Μαξιμιανού και έτυχε επιμελημένης μόρφωσης. Όμως, σε νεαρή ηλικία έμεινε ορφανός και κληρονόμος μιας μεγάλης περιουσίας. Από πολύ νωρίς (Συνέχεια στη σελ. 2)

Αγαπητοί συγχωριανοί, φίλοι αναγνώστες της εφημερίδας μας,

Σας έχουμε ήδη ενημερώσει με ειδική ανακοίνωση στο προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας ότι η κρίση και τα περιοριστικά οικονομικά μέτρα που έχουν ληφθεί από το κράτος, επηρέασαν δυστυχώς και τον σύλλογο μας, αφού, αφενός έγινε περικοπή στην επιχορήγηση των ταχυδρομικών τελών της εφημερίδας και αφετέρου υπερτριπλασιάσθηκε το τέλος αποστολής ανά φύλλο.

Ο ετήσιος οικονομικός προϋπολογισμός εσόδων και εξόδων του Συλλόγου, δεν μας επιτρέπει πλέον να αποστέλλουμε δωρεάν την εφημερίδα, δεδομένου ότι δεν υπάρχει η οικονομική δυνατότητα να εκτυπώνουμε τα μέχρι σήμερα 1000 φύλλα αλλά κυρίως να επωμισθεί ο Σύλλογος το υπέροχο κόστος των ταχυδρομικών τελών.

Για τον λόγο αυτό, η αποστολή θα περιορισθεί αυστηρά σε όσους καταβάλλουν την ετήσια συνδρομή τους προς τον σύλλογο.

Έχουμε ήδη αρχίσει το ξεκαθάρισμα του αρχείου των μελών.

Όσοι επιθυμείτε να ενισχύσετε τον σύλλογο, ώστε να συνεχίσει να ακούγεται η φωνή του, μπορείτε να καταθέσετε την συνδρομή σας στον τραπεζικό λογ/σμό που αναγράφεται σε ειδική στήλη στην εφημερίδα.

Το Διοικητικό Συμβούλιο λυπάται για την απόφαση αυτή, αλλά δυστυχώς το απαιτούν και το επιβάλλουν οι περιστάσεις.

Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Κ Α

ΣΠΟΥΔΕΣ

- Η **Άρτεμις Νικ. Αναστασίου**, εισήχθη στο Τμήμα Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Η **Ευσταθία Ιωάν. Μόσχου**, εισήχθη στην Θεολογική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.
- Ο **Φώτιος Χαϊδάς**, του Θεοδώρου και της Ελένης Ψαλίδα εισήχθη στο Τμήμα Εφαρμοσμένων Μαθηματικών και Φυσικών Επιστημών του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου.
Τους συγχαίρουμε και τους ευχόμαστε καλή πρόοδο.
- Η **Αικατερίνη Βασ. Δικόπουλου**, αποφοίτησε από το Παιδαγωγικό

Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με γενικό βαθμό 8,23.
Την συγχαίρουμε ευχόμενοι καλή σταδιοδρομία.

ΓΑΜΟΙ

- Στις 12.11.2011 στον Άγιο Νικόλαο Ηλιούπολεως έγιναν οι γάμοι του **Γεωργίου Ηρακλή Κουτρούμπα** και της **Αγγελικής Νικήτα**. Τους ευχόμαστε βίον ανθόσπαρτο.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

- Στις 15.8.2011 ο Νικόλαος Κ. Σπουρνιάς και η σύζυγός του Αρετή Παπαγιάννη βάφτισαν την

κόρη τους **Ευδοξία**.
Να τους ζήσει.

ΘΑΝΑΤΟΙ

- Απεβίωσε στις 22.10.2011 σε ηλικία 100 ετών ο **Ιωάννης Μιχαήλ** και ετάφη στο κοιμητήριο της Καΐτσας.
- Στις 23.10.2011 απεβίωσε σε ηλικία 79 ετών η **Τούλα Σκοτίδα** και ετάφη στον Αμπελώνα Λαρίσης.
- Στις 7.11.2011 απεβίωσε η **Ξένη Μονιάκη** σε ηλικία 84 ετών. Ετάφη στο κοιμητήριο της Καΐτσας.
- Στις 8.11.2011 απεβίωσε η **Κωνσταντία Καπάλα** σε ηλικία 59 ετών. Ετάφη στην Αθήνα, στο κοι-

μητήριο του Κόκκινου Μύλου.
◆ Στις 14.11.2011 απεβίωσε ο **Ιωάννης Δημ. Αργύρης** σε ηλικία 96 ετών. Ετάφη στο κοιμητήριο της Καΐτσας.
Τα θερμά μας συλλυπητήρια στους οικείους τους.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

- Στις 27.11.2011 έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο του **Ιωάννου Μιχαήλ**.
Στις 11.12.2011 έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο της **Ξένης Μονιάκη** καθώς και της **Κωνσταντίας Καπάλα**.
Στις 18.12.2011 έγινε στο χωριό το 40ήμερο μνημόσυνο του **Ιωάννη Δ. Αργύρη**

Ο ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

(Συνέχεια από την 1η σελ.)

είχε αφιερωθεί στα Θεία, μετά την μετάβασή του στα Ιεροσόλυμα για να προσκυνήσει τον Τίμιο Σταυρό και τον Πανάγιο Τάφο. Όταν επέστρεψε στην πατρίδα του χειροτονήθηκε ιερέας στα Πάταρα. Στην αρχή αφιερώθηκε στον ασκητικό βίο κι έγινε ηγούμενος της Μονής Σιών στα Μύρα της Λυκίας. Όταν απεβίωσε ο τότε Αρχιεπίσκοπος Μύρων της Λυκίας, οι επίσκοποι, δια θείκής αποκαλύψεως, αναγόρευσαν Αρχιεπίσκοπο τον Νικόλαο.

Από την θέση αυτή ανέπτυξε έντονη δράση και επεξέτεινε τους αγώνες του για την προστασία των φτωχών και των απόρων ιδρύοντας νοσοκομεία και διάφορα φιλανθρωπικά ιδρύματα. Προικισμένος με υψηλό χριστιανικό φρόνημα, θάρρος και ζωτικότητα εμψύχωντες τους διωκόμενους από τους Ρωμαίους χριστιανούς διωκόμενος και εξοριζόμενος και ο ίδιος για τη στάση του αυτή.

Κατά τους διωγμούς του Διοκλητιανού υπέστη βασανιστήρια. Όταν όμως ανήλθε στον αυτοκρατορικό θρόνο ο Μέγας Κωνσταντίνος ελευθερώθηκαν όλοι οι χριστιανοί και έτσι ο Νικόλαος επανήλθε στο αρχιεπισκοπικό θρόνο. Σύμφωνα με την παράδοση, ήταν προικισμένος με το χάρισμα της θαυματουργίας και έσωσε πολλούς ανθρώπους, και όσο ήταν εν ζωή αλλά και μετά την κοιμησή του.

Αναφέρονται πλείστα θαύματα του Αγίου όπως η απελευθέρωση των τριών στρατηλατών, θεραπείες νοούντων και αποκαταστάσεις φτωχών μεταξύ των οποίων και η περίπτωση που έγινε πολύ γνωστή, παρά τη θέληση του Νικολάου, όταν ένας φτωχός οικογενειάρχης, που κατοικούσε στην περιοχή της πατρίδας του Αγίου, και δεν είχε χρήματα να προκίνει τις τρεις κόρες του, σκόπευε πάνω στην απελπισία του να τις στείλει να γίνουν πόρνες σε οίκο ανοχής, προκειμένου να εξασφαλίσει χρήματα. Όταν το έμαθε αυτό ο Νικόλαος, άρχισε να πηγαίνει μυστικά έξω από το σπίτι εκείνο τις νύχτες και να αφήνει σακούλια με χρήματα. Σε τρεις νύχτες εξασφάλισε την προίκα των τριών κοριτσιών, αφήνοντας 100 χρυσά νομίσματα στην κάθε μία. Την τρίτη φορά όμως, ο πατέρας είχε παραφυλάξει για να δει ποιος ήταν ο άγνωστος ευεργέτης, κι αντιλήφθηκε τον Άγιο, που τον παρακάλεσε να μην το αποκαλύψει σε κανέναν. Έτσι, οι τρεις κόρες παντρεύτηκαν κι ο πατέρας μετανόησε για την πρόθεσή του.

* Η κοιμησή του

Ο άγιος Νικόλαος πέθανε ειρηνικά στις 6 Δεκεμβρίου του έτους 330 μ.Χ. (Κατ' άλλους του 345 ή 352 μ.Χ.) Μετά την κοιμησή του ονομάστηκε «μυροβλύτης», καθώς τα λείψανά του άρχισαν να αναβλύζουν άγιο μύρο, όπως και άλλων αγίων. Τα λείψανά του διατηρήθηκαν στα Μύρα έως και τον ενδέκατο αιώνα, όπου το 1087 κάποιοι ναύτες τα αφαίρεσαν και τα μετέφεραν στην Ιταλία, στην πόλη Μπάρι, όπου τοποθετήθηκαν στο Ναό του Αγίου Στεφάνου. Λέγεται ότι κατά την τέλεση της θείας λειτουργίας άρχισε να αναβλύζει τόσο πολύ μύρο από τα ιερά λείψανα, που οι πιστοί το μάζευαν σε δοχεία για θεραπεία από διάφορες αρρώστιες, ενώ αρκετοί λιποθυμούσαν από την ευωδία του μύρου αυτού.

Η μνήμη του γιορτάζεται τόσο από την Ορθόδοξη, όσο και από την Ρωμαιοκαθολική Εκκλησία.

ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ

Πως μπορείτε να στέλνετε τις επιστολές σας:

- Ταχυδρομικώς: Πατησίων 4, Αθήνα 10677. Τηλ.- Fax: 210- 38 19 693
- e-mail: sylogos.kaitsa@gmail.com

και τις συνδρομές σας με:

- κατάθεση στην Εθνική Τράπεζα, λογ/σμός **No.155-296190-31**
- επιστολή, ή αυτοπροσώπως στα γραφεία του Συλλόγου

Η συνδρομή σας είναι απαραίτητη για την κάλυψη των εξόδων εκδόσεως και κυκλοφορίας της εφημερίδος μας.

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΦΕΙΟ

ΙΩΑΝΝΗΣ Κ. ΤΣΙΑΓΚΑΣ

Πολιτικός Μηχανικός Ε.Μ.Π.

- ♦ Μελέτη
- ♦ Κατασκευή
- ♦ Τοπογραφικά

- ♦ Επίβλεψη
- ♦ Αδειες Οικοδομών

Λαθέας 8 - Αχαρνά - Τηλ. 10 24 48 132, Κιν. 6946 95 85 13
e-mail : gtsiagKas@teemail.gr

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Όπως είναι γνωστό, πράγμα που έχει δημοσιευθεί και στο φύλλο «Ιούλιος – Σεπτέμβριος 2011» της εφημερίδας μας «ΚΑΪΤΣΑ», στις έξι (6) Νοεμβρίου του 2011 έγιναν οι εκλογές στον Αναγκαστικό Συνεταιρισμό Μακρυρράχης για την ανάδειξη της νέας Διοικησης για τα προσεχή τρία χρόνια.

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο συγκροτήθηκε σε σώμα με την ακόλουθη σύνθεση :

Πρόεδρος :	Νίκος Ιωάν. Καραϊσκος
Αντ/ρος :	Γιάννης Αθαν. Δελής
Γραμματέας :	Λάκης Γ. Μπουλούζος
Ταμίας :	Γιώργος Αθαν. Πατρίδας
Μέλος :	Γιάννης Κων. Ψαλλίδας

Στη συνέλευση των αρχαιρεσιών προσήλθε ορθόλιθος σημαντικός αριθμός Συνεταίρων παρά τις πολλές και μεγάλες δυσκολίες και τις άσχημες καταστάσεις που όλοι μας αντιμετωπίζουμε από τις γνωστές συνθήκες στις οποίες βρίσκεται ολόκληρος ο ελληνικός λαός και η χώρα μας.

Ως Δ.Σ. αισθανόμαστε το καθήκον να ευχαριστήσουμε θερμά και να συγχαρούμε όλους τους Συνεταίρους που για διαφόρους αντικειμενικούς και πραγματικούς λόγους δεν μπόρεσαν να βρεθούν στο χωριό μας, αλλά με το νου και την ψυχή τους είχαν την παρουσία τους στην αγαπημένη μας Καΐτσα και την θητική συμπαράστασή τους στο Συνεταιρισμό μας.

Με την ευκαιρία και προς αποφυγή κάθε παραπληροφόρησης απευθυνόμαστε ως Διοίκηση σε όλους τους Συνεταίρους και τους συγχωριανούς και δηλώνουμε ότι για κάθε ενημέρωσή τους για τα θέματα του Συνεταιρισμού είμαστε στη διάθεσή τους συνέχεια ως η μόνη αρμόδια αρχή για τη σωστή πληροφόρηση.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ - ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ

ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΝΕΑ

Ενίσχυση: Σε 690.690 δικαιούχους αγρότες καταβλήθηκε, σύμφωνα με τον ΟΠΕΚΕΠΕ, προκαταβολή (50%) της φετινής ενιαίας κοινοτικής ενίσχυσης, συνολικού ύψους 968.084.266,46 ευρώ, που εξασφάλισε η ATEBank, ενώ κυριολεκτικά στο παραπέντε και μέσω της δης δόσης, εξασφαλίσθηκε το ποσό του 1.004.772.619 ευρώ, το οποίο θα πιστωθεί από 23/12 στους τραπεζικούς λογ/σμούς των 700.098 δικαιούχων αγροτών, ως εξόφληση της φετινής ενιαίας κοινοτικής ενίσχυσης.

Κομισιόν : μεγαλύτερη συμμετοχή στα αγροτικά κονδύλια

Εγκρίθηκε από την Επιτροπή Περιφερειακής Ανάπτυξης του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, η πρόταση της Κομισιόν για την αύξηση κατά 10% του ποσοστού της κοινοτικής συμμετοχής και αντίστοιχη μείωση του ποσοστού της εθνικής συμμετοχής, στη χρηματοδότηση των αγροτικών προγραμμάτων στα κράτη μέλη (6) που πλήττονται από την οικονομική κρίση, ανάμεσα στα οποία και η Ελλάδα.

Εφ' όσον εγκριθεί η πρόταση από την Ολομέλεια του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, θα εισρεύσουν στο 2012, στη χώρα μας, 880 εκατ. ευρώ. Το μέτρο έχει έκτακτο χαρακτήρα, και θα ισχύσει μέχρι 31.12.2013.

Νέα προγράμματα 178 εκατ. για αγροτική ανάπτυξη

Αφορούν γεωργο-περιβαλλοντικές ενισχύσεις. Τα μέγιστα ποσά των ενισχύσεων ανέρχονται σε 60 ευρώ ανά στρέμμα και ανά έτος για τις αροτραίες καλλιέργειες, 90 για τις ειδικές πολυετείς καλλιέργειες και 45 για τους βοσκότοπους.

Εγκύλιος για την υποχρεωτική σήμανση των αιγοπροβάτων

Οδηγίες για την ηλεκτρονική σήμανση των αιγοπροβάτων προκειμένου να αντιμετωπιστούν προβλήματα παραπληροφόρησης των αιγοπροβατοτρόφων αναφέρονται σε εγκύλιο που υπέγραψε σήμερα ο αρμόδιος υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Αστέριος Ροντούλης. Η ηλεκτρονική σήμανση των αιγοπροβάτων είναι υποχρεωτική και εφαρμόζεται στα αιγοπρόβατα που γεννήθηκαν μετά την 31.12.2009.

Άδειες άρδευσης

Μέχρι τις 16 Ιουνίου 2012 παρατίνεται η προθεσμία, που έληγε στις 16/12, για την υποβολή αίτησης-δήλωσης από τους αγρότες για την έκδοση άδειας χρήσης αρδευτικού νερού (γεωτρήσεις, πηγάδια, αρδευτικά κανάλια κλπ.)

Σοφά λόγια – Παροιμώδεις φράσεις

Ηθος ανθρώπων δαιμών(Θεός για τον άνθρωπο είναι το Ήθος)

Ηράκλειτος

Τον άρχοντα τρίων δει μέμνησθαι. Πρώτον μεν ότι άνθρωπον άρχει, δεύτερον ότι κατά νόμους άρχει, τρίτον ότι ουκ αεί άρει.

(Ο άρχοντας πρέπει να θυμάται τρία πράγματα. Πρώτα-πρώτα ότι κυβερνά ανθρώπους, δεύτερον ότι κυβερνά σύμφωνα με τους νόμους, τρίτον ότι δεν θα κυβερνά αιώνια).

Αγάθων ο Τεισαμένου, 5ος π.χ. αιώνας

Το γαρ την ιδίαν οικιάν κακώς οικήσαντα και τα κοινά της πόλεως παραπλησίως ηγήσατο διαθήσειν.

(Αυτός που κακοδιοικεί τα σχετικά με το σπίτι του, σκέφτεται με τον ίδιο τρόπο να χειριστεί και τα δημόσια θέματα της πόλης).

Αισχίνης ο Αθηναίος 389-314 π.χ.

Η παιδεία καθάπερ ευδαιμόνια χώρα πάντα τα αγαθά φέρει.

(Η παιδεία, όπως μια πλούσια χώρα, προσφέρει όλα τα αγαθά)

Αθηναίος ο Ναυκράτιος 228-172 π.χ.

Θεού άξιον σε ποιήσει το μηδέν ανάξιον αυτού παρατείνειν

(Αυτό που θα σε κάνει άξιο του Θεού, είναι να μην κάνεις τίποτα ανάξιο του).

Ανακρέων ο Τείος 572-487 π.χ.

Μικρές συμβουλές

- Τα ψάρια, το κρέας, αλλά και τα λαχανικά γίνονται πολύ πιο νόστιμα και καλομαγειρεύονται όταν τα μαρινάρουμε για λίγες ώρες ενωρίτερα.
- Για να μην ξεράνεται το φύλλο κρούστας, ενώ φτιάχνετε μια πίτα, να το κρατάτε σκεπασμένο με μια υγρή πετσέτα ή τυλιγμένο σε πλαστική μεμβράνη.
- Τα στόρια και τα λαχανικά όταν αλατίζονται από την αρχή του μαγειρέματος, σκληραίνουν. Για αυτό καλό είναι να αλατίζονται στο τέλος, λένε οι καλοί μάγειροι. Αντίθετα, το κρέας και τα ψάρια πρέπει να αλατίζονται πριν από το μαγείρεμα για να αποκτήσουν νοστιμιά, αλλά και να διατηρήσουν πολύ περισσότερα θερπικά στοιχεία.
- Για εξοικονόμηση ενέργειας, σβήνετε την κουζίνα σας 10 λεπτά πριν ολοκληρωθεί το φήσισμα του φαγητού. Επίσης το ψυγείο πρέπει να διατηρείται σε χαμηλή ψύξη, ανάλογα με την εποχή. Αν ο θερμοστάτης του βρίσκεται στο ανώτατο σημείο διπλασιάζεται σχεδόν η κατανάλωση.
- Για να αποφεύγετε την Ναφθαλίνη που είναι και καρκινογόνος ουσία και για να φυλάξετε τα ρούχα σας από το σκόφο, βάλτε ανάμεσά τους ή στις τσέπες γαρύφαλλα ή και κομμάτια κανέλας. Ετοιμα τα ρούχα είναι ασφαλή και μυρωδάτα.
- Εάν μυρίζουν οι βαλίτσες σας και τα σακίδια βουαγιάζ κλεισούρα, λίγο πριν χρησιμοποιηθούν, τοποθετείστε στο εσωτερικό τους, λίγους κύβους ζάχαρη και κλείστε τες. Η μυρωδιά θα απορροφηθεί από τη ζάχαρη και θα εξαφανισθεί.
- Για να εξασφαλίσετε στη διατροφή σας αντιοξειδωτικά στοιχεία, που δίνουν λαμπερή επιδερμίδα, υγεία και είναι αστίδα κατά πολλών παθήσεων, φροντίστε να καταναλώνετε καθημερινά εσπεριδοειδή, βερίκοκα, ροδάκινα, ντομάτες, πιπεριές, μπρόκολο, ξηρούς καρπούς (αμύγδαλα, φουντούκια, ηλιόσπορο κ.λπ.) και αποξηραμένα δαμάσκηνα.

«ΚΑΪΤΣΑ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ

Ένα 10δραχμο αξίας 2,5 εκατ. δολάρια

Στις 4 Ιανουαρίου στη Νέα Υόρκη πρόκειται να πραγματοποιηθεί δημοπρασία για την πώληση του δεκάδραχμου του Ακράγαντα, της αρχαίας πόλης στη Σικελία, το οποίο χρονολογείται από το 409-406 π.Χ.

Το σπάνιο νόμισμα, ανήκει σε μια αμερικανική συλλογή του κλασσικού νομισματικού ομίλου, μιας διεθνούς εταιρείας, που πωλεί αρχαία, μεσαιωνικά και βρετανικά νομίσματα.

Η τιμή, από την οποία θα ξεκινήσει η δημοπρασία, θα είναι από τις υψηλότερες, που έχει μπει ποτέ σε δημοπρασία για νόμισμα.

Το ελληνικό δεκάδραχμο είναι ένα από τα 12 υπαρκτά σήμερα αρχαία ελληνικά νομίσματα και μόνο το τρίτο που μπαίνει στην αγορά. Έχει μέγεθος 35,5 χιλιοστά, ζυγίζει 43,4 γρ. και απεικονίζει 4 άλογα και ένα κάρο, στη μία πλευρά, και έναν αετό στην άλλη.

Περιγράφεται ως ένα αριστούργημα της τέχνης του 5ου αιώνα π.Χ., και ως ένα από τα ωραιότερα αρχαία ελληνικά νομίσματα.

Έχη (6) αντίστοιχα τέτοια νομίσματα βρίσκονται σε συλλογές μουσείων.

Εθνική Τράπεζα

Με αφορμή την συμπλήρωση των 170 χρόνων της Εθνικής Τράπεζας (1841-2011) άνοιξε τις πύλες της στις 30 Νοεμβρίου η έκθεση ιστορικών τεκμηρίων στο Μουσείο Μπενάκη.

Ο κομήτης του Χάλεϋ

Μία νέα μελέτη αναφέρει ότι οι αρχαίοι Έλληνες ανακάλυψαν τον Κομήτη του Χάλεϋ τον 5^ο π.χ. αιώνα. Ο Αναξαγόρας είναι βέβαιο ότι όχι μόνον τον γνώριζε αλλά είχε υπολογίσει χρονικά τις εμφανίσεις του.

ΕΝΤΥΠΑ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ - ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ - ΑΡΩΡΑ που λάθαμε

Έντυπα

-Εφημερίδα ΑΓΟΡΙΑΝΙΤΙΚΟ ΒΗΜΑ

Άρθρα

Χαριλάκης Πατρίδας: Μας έστειλε δύο εξαιρετικά άρθρα : «Οι Γερμανικές Οφειλές» και «Ημέρες Αντίστασης – θα φροντίσει η Άννα».

Αριστείδης Χρ. Πετρόπουλος «Η ανατίναξη της οιδηροδρομικής γέφυρας στον Γοργοπόταμο, 21-25/11/1942» και «Να μη χαθούν οι παραδοσιακές αξίες».

Τους ευχαριστούμε πολύ. Θα προσπαθήσουμε να τα δημοσιεύσουμε σε επόμενα φύλλα, όταν αυτά θα είναι επίκαιρα, δεδομένου ότι υπάρχει περιορισμός χώρου λόγω μειώσεως των σελίδων της εφημερίδας μας, εξ αιτίας των οικονομικών συγκυριών και περικοπής της επιδοτήσεως των ταχυδρομικών τελών.

Προσκλήσεις

Αυτοδιοικητικό κίνημα περιφέρειας Στερεάς Πρόσκληση σε εκδήλωση με θέμα: «Μπορούμε να αλλάξουμε τον κόσμο; Υπάρχει άλλος δρόμος;»

<b

ΣΥΝΤΟΜΑ ΝΕΑ

Συγχώνευση

Ολοκληρώθηκε η συγχώνευση μεταξύ των θυγατρικών κατά 100% εταιριών της Αττικές Εκδόσεις ΑΕ, Γ. Δραγούνης Εκδόσεις ΑΕ και Ανώνυμη Ραδιοφωνική Εταιρεία Λάμψη ΑΕ. Η συγχώνευση πραγματοποιήθηκε με απορρόφηση της Λάμψη ΑΕ από την Γ. Δραγούνης Εκδόσεις ΑΕ, η οποία στη συνέχεια μετονομάστηκε σε **Λάμψη Εκδοτικές και Ραδιοφωνικές Επιχειρήσεις Α.Ε.**

Επανεξέταση ηθικών αξιών

Απάντηση έλαβε από τον Χοσέ Μπαρόζο, σε επιστολή που έστειλε προ μηνός ο Αρχεπίσκοπος Αθηνών και πάσης Ελλάδος Ιερώνυμος στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή, σχετικά με το έργο της εκκλησίας και της ευθύνες της Ευρωπαϊκής Επιτροπής απέναντι στη χώρα μας και στα προβλήματα που αυτή αντιμετωπίζει.

Ο κ. Μπαρόζο μεταξύ άλλων επισημαίνει ότι, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή στηρίζει το έργο της Εκκλησίας, ενώ επειγεί η επανεξέταση των ηθικών αξιών εν μέσω της κρίσης.

Διεθνείς αναγνωρίσεις

Οι συμπατριώτες της αλλοδαπής αλλά και της ημεδαπής, συνεχίζουν με τις ενασχολήσεις τους, εκτός από την οικουμενική τους προσφορά, να τιμούν και τη χώρα μας.

«It's a Human Right»

Έτσι, ο εγγονός της μακαρίτισσας Τασίας Κοφαλιά-Γραμματικούλη, συνεχίζει το έργο του που φέρει τον τίτλο **It's a Human Right** (είναι ανθρώπινο

δικαίωμα), το οποίο είχε την ευκαιρία να παρουσιάσει και στην Ελλάδα τον περασμένο χρόνο, μέσα από τις εκδηλώσεις που διοργάνωσε η διεθνής οργάνωση TEDEX.

Στα πλαίσια της προώθησης αυτού του προγράμματος, είχε συνεργασίες με πολλές κυβερνήσεις, οι οποίες τον κάλεσαν να οργανώσει τις δικές τους ηλεκτρονικές πλατφόρμες που σχετίζονται με αυτό το έργο.

Πρόσφατα προσεκλήθη να επισκεφθεί τη Μόσχα/Ρωσία και την Πορτογαλία, με σκοπό την παρουσίαση του έργου και των ιδεών του, ενώ στις 30.11.2011, υπέγραψε **Memorandum of Understanding** με τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών, ο οποίος εκπροσωπήθηκε από το Γραφείο Συντονισμού Ανθρωπίνων Υποθέσεων.

Young Investigator Award 2011

Μία ακόμη Ελληνίδα, η 30χρονη βιολόγος Αναστασία Παπαδοπούλου, ανοίγει τον δρόμο για την θεραπεία της αρθρίτιδας, χαρίζοντας ελπίδα σε εκατομμύρια ανθρώπους.

Έλαβε πρόσφατα το βραβείο της καλύτερης νέας ερευνήτριας για το 2011, κατά την διάρκεια των εργασιών του 17^{ου} ετήσιου Παγκόσμιου Συνεδρίου της Διεθνούς Εταιρείας Κυτταρικής Θεραπείας που έγινε τον περασμένο Μάιο στο Ρότερνταμ/Ολλανδία.

Biomed Central

Το «όσκαρ» βιοϊατρικής έλαβε ο καθηγητής Οφθαλμολογίας Γιώργος Λαμπίρης για δημοσιευθείσα μελέτη του, η οποία αξιολογήθηκε από επιστημονικούς διευθυντές των περιοδικών **Biomed Central** στο Λονδίνο.

ΠΑΙΔΕΙΑ

Τον Φεβρουάριο του 1931, το γαλλικό περιοδικό *La Grande Revue*, έγραψε για τον Κωστή Παλαμά : «Ο Κωστής Παλαμάς είναι αναμφισβήτητα ο μεγαλύτερος συγγραφέας της σύγχρονης Ελλάδος και, επί του παρόντος, ο μεγαλύτερος ποιητής της Ευρώπης».

Παραθέτουμε ένα από τα πολυάριθμα ποιήματά του, το οποίο αν και γράφτηκε πριν από σχεδόν 100 χρόνια, απεικονίζει ξεκάθαρα τη σημερινή κατάσταση.

**Δεν έχεις Όλυμπε θεούς, μηδέ λεβέντες η Όσσα.
Ραγιάδες έχεις, Μάννα γη, σκυφτούς για το χαράτο,
κούφιοι κι όκνοι καταφρονούν τη θεία τραχεία σου γλώσσα,
των Ευρωπαίων περίγελα και των αρχαίων παλιάτσοι.**

**Ω λιγοστοί και ω διαλεχτοί κι αρίφνητοι αύριο ίσως!
Είναι μια Αλήθεια κάτου εδώ που τη ρητούσιεται το Μίσος.....**

Πως να μεγαλώσω σωστά το παιδί μου;

Όταν κάποιος γίνεται γονέας, βρίσκεται αντιμέτωπος με νέες καταστάσεις, όπου κάθε λάθος μπορεί να επηρεάσει άσχημα το παιδί. Κανείς δεν γνωρίζει τη συνταγή της επιτυχίας, όμως γνωρίζει κάποιες παραμέτρους τις, τις οποίες μπορεί να εφαρμόσει.

Για να μεγαλώσει σωστά ένα παιδί πρέπει να ικανοποιούνται οι βιολογικές και ψυχολογικές του ανάγκες (τροφή, σπιτικό, παιδικός σταθμός, σχολείο, αγάπη, φροντίδα, διασκέδαση κ.ά.). Έπειτα από έρευνες, έχει διαπιστωθεί ότι καλός γονιός είναι αυτός που είναι ώριμος ψυχολογικά και που αντιμετωπίζει με υπευθυνότητα τις ανάγκες του παιδιού του. Οι γονείς χρειάζεται να μην είναι εγωκεντρικοί, να παραδέχονται τα λάθη τους και να ελέγχουν τον ψυχισμό τους. Στη σύγχρονη εποχή όπου οι συνθήκες και οι ρυθμοί της ζωής έχουν αλλάξει, ο γονέας για να ανταπεξέλθει στο ρόλο του δεν πρέπει να ακολουθεί μόνο το ένστικτό του, αλλά χρειάζεται να απευθύνεται και σε ειδικούς, ώστε να αποκτά τις απαιτούμενες γνώσεις. Οι γονείς δεν πρέπει να ξεχνούν ότι είναι ο πρωταρχικός φορέας κοινωνικοποίησης του παιδιού και για αυτό θα πρέπει:

- * Να εξασφαλίζουν ένα σταθερό και ασφαλές περιβάλλον
- * Να κρατούν την ίδια στάση απέναντι στο παιδί
- * Να το ενθαρρύνουν για επικοινωνία με άλλους ανθρώπους
- * Να έχουν σταθερές χρονικές στιγμές κατά τη διάρκεια της ημέρας που θα ασχολούνται ιδιαίτερα μαζί του

ΙΣΤΟΡΙΚΑ

Σια όσσας αραπούσσι ουν ιστορία

Η ΚΑΪΤΣΑ ΣΤΟΥΣ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΑΠΟ ΤΟ 1821 ΜΕΧΡΙ ΤΟ 1881

(του Δημ. Γ. Κουτρούμπα, επ. Γεν. Επιθεωρητή Μ.Ε.)

Μέρος Α'

Στα πλαίσια της προώθησης αυτού του προγράμματος, είχε συνεργασίες με πολλές κυβερνήσεις, οι οποίες τον κάλεσαν να οργανώσει τις δικές τους ηλεκτρονικές πλατφόρμες που σχετίζονται με αυτό το έργο.

Πρόσφατα προσεκλήθη να επισκεφθεί τη Μόσχα/Ρωσία και την Πορτογαλία, με σκοπό την παρουσίαση του έργου και των ιδεών του, ενώ στις 30.11.2011, υπέγραψε **Memorandum of Understanding** με τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών, ο οποίος εκπροσωπήθηκε από το Γραφείο Συντονισμού Ανθρωπίνων Υποθέσεων.

Στα πλαίσια της καταγραφής της ιστορίας του τόπου μας,, παραθέτουμε σε αδρές γραμμές τα σχετικά με τη συμμετοχή των Καΐτσιων, των προγόνων μας, στους εθνικούς αγώνες από το 1821 και μετά.

Όπως είναι γνωστό, όλοι οι άνθρωποι αγαπούν τον τόπο στον οποίο γεννήθηκαν και έζησαν για πολλά χρόνια. Έτσι και εμείς οι επιζώντες, αγαπάμε την ιδιαίτερη πατριόδη μας, την Καΐτσα, και θέλουμε να είμαστε υπερήφανοι για τα τυχόν κατορθώματα των παλιότερων Καΐτσιων.

Από όσα γνωρίζουμε για την ιστορία του χωριού μας μέχρι τώρα, τα πρώτα κατορθώματα των προγόνων μας σημειώθηκαν κατά την έναρξη του Μεγάλου Εθνικοπλευθερωτικού Αγώνα του 1821. Τότε οι συγχωριανοί μας, οδηγούμενοι και από τους πρωτοστάτες του Αγώνα (Γεώργιο Καραϊσκάκη, Κοντογιανναίους, Γρίβα, Δυοβουνιώτη, Γιολδάση, Ράγκο, Στράτο, κλπ.) επαναστάτησαν κατά του Τούρκου δυνάστη και πολλοί άνδρες έλαβαν μέρος σε πολλές μάχες ακολουθώντας τους αρχηγούς τους στη Νότια Ελλάδα. Αυτό έγινε αφού ξεκαθάρισαν την περιοχή τους διώχνοντας με μάχη τους Κονιάρους Τούρκους, από το τουρκοχώρι της Ντραμουχανής (Νταμούρ Χάνι) τον Ιούλιο του 1821.

Όπως αναφερθήκαμε και σε προηγούμενα ιστορικά σημειώματα στην εφημερίδα μας, γνωστοί είναι μερικοί Καΐτσιωτες αγωνιστές, των οποίων οι φάκελοι σώζονται στα Γενικά Αρχεία του Κράτους (Αποστόλου Δημήτριος, Αποστόλου Γιαννάκης ή Μερτζαβός, Βλαχάκης Αθανάσιος, Κουτρούμπας Γεώργιος, Κουτρούμπας Δημήτριος ή Ζαχαρόπουλος, Σακελλαρίου Δημήτριος, Σαραντούς Αντώνιος, Ζαβός Χρήστος, Σταμούλης Γεώργιος).

Με τον καθορισμό όμως των ελληνοτουρκικών συνόρων, το 1832 πέραν του χωριού προς Νότον από Καριά, Κούρυνοβο, Ασβέστη κλπ. Η Καΐτσα δυστυχώς καταδικάστηκε να παραμείνει για άλλα εξήντα χρόνια υπό τον Οθωμανικό ζυγό, δηλαδή μέχρι το 1881, που απελευθερώθηκε όλη η Θεσσαλία.

Οι κάτοικοι ευρισκόμενοι πλησίον της μεθοριακής γραμμής, για διαφόρους λόγους αναγκάζονταν να μετακινούνται προς τα χωριά της ελεύθερης Ελλάδας (Μάκρυση, Πλατύστομο, Σπερχειάδα, κλπ.) και να ανέχονται τις καταπιέσεις των Τουρκαλβανών προφυλακών. Κατά το διάστημα εκείνο εύρισκαν καταφύγιο στα

