



# ΚΑΪΤΣΑ



**Έκδοση των Απανταχού Καϊτσιωτών**

ΕΔΡΑ: Πατησίων 4, Αθήνα 106 77 • Περίοδος Γ΄ - Χρόνος 28ος • Αριθμός Φύλλου 126 • Ιανουάριος - Μάρτιος 2023  
e-mail: sylogos.kaitsa@gmail.com w/s: sylogoskaitsioton.blogspot.com - www.makryrachi.gr

## Το άρθρο της Προέδρου

### Μάρτης μήνας....



«Απόχει κόρη ακριβή  
του Μάρτη ήλιος μην τη δει  
...του Μάρτη ο ήλιος βάφει  
και πέντε μήνες δεν ξεβάφει...»

Πρώτος μήνας της Άνοιξης ο Μάρτης. Ο μήνας, που φτάνουν οι πελαργοί και τα χελιδόνια στο χωριό! Και όπως σε πολλά μέρη της Ελλάδας, έτσι και στην **Καϊτσα**, αποβραδής της τελευταίας μέρας του Φλεβάρη, δένουμε στο χέρι και στο δάχτυλο ασπρόκόκκινες κλωστές. Βραχιόλια και δαχτυλίδια. Έτσι ήταν το έθιμο, που εν πολλοίς διατηρείται και σήμερα. Μην μας κάψει ο ήλιος του Μαρτίου. Και τα φορούσαμε για ένα σχεδόν μήνα. Το έθιμο έχει ρίζες στην αρχαία Ελλάδα και σύμφωνα με τη λαϊκή παράδοση, οι στριμμμένες ασπρόκόκκινες κλωστές προστατεύουν τα πρόσωπα, κυρίως των παιδιών, από τον πρώτο ήλιο της Άνοιξης. Για να μην καούν. Κυρίως απ' τον ήλιο του Μαρτίου. Αυτά τα βραχιολάκια και τα δαχτυλίδια, στην **Καϊτσα**, όταν πέραγε ο καιρός τους, τα δένουμε στους φράχτες ή στις τριανταφυλλίες. Να τα πάρουν τα χελιδόνια για να χτίσουν τις φωλιές τους. Αν αργούσαν τα χελιδόνια την άφιξή τους λόγω του «γδάρτη Μάρτη», τα καίγα-



με στη φωτιά κατά το ψήσιμο του οβελία το Πάσχα. Άλλες φορές πάλι τα κρεμούσαμε στα κλαδιά καρποφόρων δέντρων, ώστε να επισπευτεί και να πληθύνει η ανθοφορία τους. Είναι η εποχή, βλέπεις, που ξεκινά η ανθοφορία και συντελείται η αλλαγή στη φύση.

Ο Μάρτης απ' τον Χειμώνα, μας περνάει στην Άνοιξη και γι' αυτό άλλες φορές γίνεται ηλιόλουστος κι άλλες φορές αγριεύει. Καμιά φορά ουτοπικός. Σε ένα ποίημα με τίτλο «**Ουτοπίες**» η **ΚΙΚΗ ΔΗΜΟΥΛΑ** με το δικό της τρόπο, μας περιγράφει τα ανθρώπινα συναισθήματα κατά τον μήνα Μάρτιο: ...«**Αναβάλλω την υπόστασή μου, ανακόπτω τη σύμβασή μου / με τον Χειμώνα και διασπείρομαι σε χώμα. Μια μικρή γη φυσική συντελούμαι, ξαπλωμένη, απλωμένη / απέναντι στο καθ' όλα σύμφωνο / σύμπαν. Φυτεύομαι άνθη, / ανθίζω συναισθήματα, και είμαι πολύ καλά εις άπλετον προορισμόν / και τοποθέτησιν**»... Και συνεχίζει με την ξαφνική αλλαγή του καιρού, (βροχή και άνεμος), όπου λέει, πως της κατάσχει άνθη και συναισθήματα... Γι' αυτό και η παράδοση έχει αυτό το μήνα ως δίμυρο και πεντάγνωμο... Ίσως γιατί στο πέρασμά του υπάρχουν άστατες καιρικές συνθήκες, οι οποίες πολλές φορές συμβάλλουν, σε άστατα ανθρώπινα συναισθήματα μαζί με αντίστοιχες ανθρώπινες σχέσεις.

**Ο ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΕΛΥΤΗΣ** όμως για τον Μάρτη και τον Απρίλη στο ποίημα με τίτλο «**Ερημονήσι**» μας προτρέπει σε μιαν άλλη πραγματικότητα: ...«**Γεια σας έχτρες γεια σας μίσση / και γινάτι καθενός / Άμα βρεις το ερημονήσι / όλα τ' άλλα είναι καπνός**»...

Καλή δύναμη σε όλους

Ευδοκία Οικονόμου

## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ

Οι καλοκαιρινές εκδηλώσεις του ΣΥΛΛΟΓΟΥ στο χωριό θα πραγματοποιηθούν στις 13, 17 και 18 Αυγούστου. Αναλυτικό πρόγραμμα θα ανακοινώσουμε στο επόμενο φύλλο.

## ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ



Ύστερα από δύο χρόνια παύσης, λόγω της πανδημίας, πραγματοποιήθηκε φέτος η εκδήλωση του Συλλόγου μας για την κοπή της βασιλόπιτας στην Αθήνα. Η ανάλογη εκδήλωση στο χωριό δεν πραγματοποιήθηκε, επειδή συνέπεσε με το εθνικό πένθος για το δυστύχημα στα Τέμπη.

Η εκδήλωση στην Αθήνα πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στο κέντρο της Αθήνας και στο ΒΟΛΙΩΤΙΚΟ ΤΣΙΠΟΥΡΑΔΙΚΟ του ΨΥΡΡΗ. Συγχωριανοί και φίλοι του Συλλόγου ανταμωθήκα-



με, χαρήκαμε, ανταλλάξαμε απόψεις και απολαύσαμε την νοστιμότητα βασιλόπιτα, που προμηθευτήκαμε από τον **Χρήστο Ιωάννη Καλτσά**. Ο Γιάννης Καλτσάς, πιστός στην παράδοση, ήταν εκεί για να συμβάλλει στο αρχοντικό μοίρασμα της βασιλόπιτας.

Την εκδήλωσή μας τίμησε ο ευεργέτης και χορηγός του «**Δραγούνειου Βραβείου**», εκπρόσωπος και του αδελφού του Κωνσταντίνου (συνεχιστές των αιμνήστων Ιωάννη και Στέλλας Δραγούνη), **κ. Γεώργιος Ι. Δραγούνης**.  
(Συνέχεια στη σελ. 6)

## Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Κ Α

## ΣΠΟΥΔΕΣ – ΠΤΥΧΙΑ

- Ο **Ευάγγελος Ψαλλίδας** γιος του Ιωάννη Βασ. Ψαλλίδα έλαβε το πτυχίο της σχολής Οικονομικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Μακεδονίας.
- Η **Αλεξία Ν. Αναστασίου** έλαβε το πτυχίο Ιατρικής από το Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- Η **Μαρία Κλασίνια** κόρη Γαβριήλ Κλασίνια εισήχθη στο τμήμα Κοινωνικών Λειτουργιών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Καλές σπουδές και καλή σταδιοδρομία!

## ΓΑΜΟΙ

- Στις 14-1-2023 έγινε ο γάμος του **Αποστόλη Χριστοδούλου** (γιου της Κασσιανής Σαμαρά) με τη **Στυλιανή Κουκουριτάκη** στο Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Αναργύρων Αττικής.

Ευχόμαστε βίον ανθόσπαρτο.

## ΠΕΝΘΗ

- Στις 27-11-2022 απεβίωσε ο **Δημήτριος Βασ. Σαμαράς** ετών 93. Η κηδεία του έγινε στην Λάρισα.
- Στις 13-1-2023 απεβίωσε η **Αγγελική Νικ. Καρούζα** ετών 94. Η κηδεία της έγινε στην Καϊτσα.
- Στις 14-1-2023 απεβίωσε ο **Αντώνιος Κούτσικας** ετών 91. Η κηδεία του έγινε στην Καϊτσα.
- Στις 16-1-2023 απεβίωσε ο **Ιωάννης Μελισσάς** ετών 94. Η κηδεία του έγινε στην Καϊτσα.
- Στις 28-1-2023 απεβίωσε η **Κων/να Ιωαν. Παπαδοκοτσώλη** ετών 85. Η κηδεία της έγινε στην Καϊτσα.
- Στις 30-1-2023 απεβίωσε ο **Χαρίλαος Πατρίδας** ετών 85. Η κηδεία του έγινε στην Καϊτσα.
- Στις 18-2-2023 απεβίωσε η **Ευαγγελία Αθ. Δελλή** ετών 83. Η κηδεία της έγινε στην Καϊτσα.

Θερμά συλλυπητήρια στους οικείους και καλό παράδεισο.

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

- Στις 22-1-2023 έγινε το τρίχρονο μνημόσυνο του **Ιωάννη Παπαδοκοτσώλη** στο χωριό μας.
- Στις 5-2-2023 έγινε το τρίχρονο μνημόσυνο του **Κων/νου Καλότου** στο χωριό μας.
- Στις 18-2-2023 έγινε το σαρανταήμερο μνημόσυνο του **Αντωνίου Κούτσικα** στο χωριό μας.
- Στις 19-2-2023 έγινε το σαρανταήμερο μνημόσυνο του **Ιωάννη Μελισσά** στο χωριό μας.
- Στις 5-3-2023 έγινε το σαρανταήμερο μνημόσυνο της **Κων/νας Παπαδοκοτσώλη** στο χωριό μας.
- Στις 26-3-2023 έγινε το σαρανταήμερο μνημόσυνο της **Ευαγγελίας Δελλή** στο χωριό μας.

Θερμά συλλυπητήρια στους οικείους και καλό παράδεισο.

## ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ

- Η **Ευαγγελία Σκαπέτη** προσέφερε στον Σύλλογο το ποσόν των 50 ευρώ εις μνήμην του Χαριλάου Πατρίδα. Την ευχαριστούμε και ευχόμαστε καλόν παράδεισο στον εκλιπόντα.

Αιωνία τους η μνήμη.

## ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

- Στις 23-2-2023 του Αγίου Πολυκάρπου πραγματοποιήθηκε Θεία Λειτουργία στον **ομώνυμο Ι. Ναό του χωριού μας**.

Λόγια μνήμης στον εξάδελφό μου  
Χαρίλαο Πατρίδα

Με τη θλίψη του ανθρώπινου αποχωρισμού σταχυολογώ από τη μνήμη μου, θύμησες, μερικών γεγονότων που με σύνδεσαν αλλά και με συνδέουν με τον αείμνηστο εξάδελφό μου Χαρίλαο.

Με τη μνήμη μας οι επιζώντες επικοινωνούμε με τους κεκοιμημένους «κατά τη γη» επιζώντες όμως στην αιώνια ζωή. Επικοινωνώ αυτή τη στιγμή με τον ζώντα στην αιώνια ζωή Χαρίλαο και μου λέει: «*Εξάδελφε, μη λυπείσθε και θρηνείτε. Εμείς εδώ είμαστε καλά. Ζούμε πνευματική ζωή. Έχω κοντά μου, το 7χρονο αγοράκι κατά κόσμο Μάριο Γεώργιο Πατρίδα, το εγγονάκι μας. Το Γιώργο, τον Ρίζο, τον Νικήτα, την Παρασκευή, τη Φροσύνη, τη Βασιλική, την Αμαλία τη δασκάλα, τον εξάδελφό μας Κώστα Κούτσικα και πολλούς άλλους*». Όλοι μαζί υμνούμε τον Άγιο Θεό και προσευχόμαστε και για εσάς τους επιζώντες. Τώρα σας προτρέπουμε να αφήσετε το «*παρελθόν στο έλεος του Θεού, το παρόν στην αγάπη Του και το μέλλον στην πρόνοια Του*».

Με τα απλά και τα φτωχά αυτά λόγια προσπαθώ να προσεγγίσω, τον αποδημήσαντα στον Κύριο, Χαρίλαο. Ποιος ήταν όμως ο επί γης μακαριστός Χαρίλαος;

Υπήρξε ταπεινός προς Κύριον ικέτης παιδιόθεν. Γόνος πολύτεκνης, φτωχής οικογένειας. Μέσα από τη βιοπάλη εισήχθη και απεφοίτησε ως αρχηγός από την εκκλησιαστική Σχολή Λαμίας.

Εισήχθη στη Θεολογική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, ανεδείχθη υπότροφος και καλύτερη πτυχιούχος Θεολογίας. Στη συνέχεια σπούδασε Ιστορία και Αρχαιολογία στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, απεφοίτησε επιτυχώς, καίτοι έγγαμος και εργαζόμενος εκτός Αθηνών.

Ίδρυσε και διηύθυνε ιδιωτικά Γυμνάσια στα Κύμια Θεσσαλονίκης και στη Λαμία. Μετεπήδησε στη δημόσια μέση εκπαίδευση και δίδαξε ως Γυμνασιάρχης στη Θεσσαλονίκη. Ήλθε σε γάμο με την Καθηγήτρια Μαθηματικών Ιομήνη Πέτσουρα. Ευτύχησε σύζυγο, βοηθό, στήριγμα του και αφοσιωμένη στην οικογένειά τους. Από τον γάμο απέκτησαν δύο αγόρια, Πατριδόπουλα, παλικάρια! Τον Αθανάσιο Πατρίδα σήμερα ανώτερο αξιωματικό του Ελληνικού Στρατού και τον Δημήτριο Πατρίδα Χειρουργό Ιατρό. Όλοι μαζί απετέλεσαν συγκροτημένη και αγαπημένη οικογένεια η οποία επί τριάμισι χρόνια περιποιήθηκε και φρόντισε το σύζυγο και πατέρα στην κατ' οίκον νοσηλεία.

Η τιμή και ο έπαινος είναι τα ελάχιστα που τους αποδίδουμε. Για πολλά χρόνια ο αείμνηστος έψαλλε στο αναλόγιο (ψαλτήρι) εκκλησιών *Καϊτσας*, Τριαδίου Θεσσαλονίκης και πολλών άλλων. Εκεί στην αιώνια ζωή που ζει ας ψάλλει και ας προσεύχεται υπέρ ημών.

Ο ταπεινός ευχέτης προς Κύριον Χαρίλαος είναι «ευδόκιμος παρά Θεώ, αοίδιμος παρ' ανθρώπων». Αιώνιά σου μνήμη Χαρίλαε

Γεώργιος Δ. Πατρίδας

## ΤΟ Δ.Σ. ΥΠΕΝΘΥΜΙΖΕΙ – ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ

Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας υπενθυμίζει και εκ νέου ενημερώνει τα μέλη του Συλλόγου, τους φίλους και τους αναγνώστες της «ΚΑΪΤΣΑΣ» ότι:

1. Σε καμία περίπτωση δεν λογοκρίνει άρθρα, που αποστέλλονται προς δημοσίευση στην εφημερίδα μας. Αυτό σημαίνει ότι τα άρθρα δημοσιεύονται, όπως ακριβώς μας τα αποστέλλει προς δημοσίευση ο συγγραφέας τους.
2. Όταν υπάρχουν επιφυλάξεις, ότι τα άρθρα περιέχουν αναληθές περιεχόμενο, τίθενται προς εκτενή συζήτηση σε συνεδριάσεις του Δ.Σ. και για την δημοσίευση ή μη, αποφασίζει η πλειοψηφία των μελών του Δ.Σ.
3. Σε καμία περίπτωση δεν δημοσιεύει άρθρα, που περιέχουν υβριστικό περιεχόμενο, πράγμα, το οποίο θέτει σε υποβάθμιση το πολιτισμικό περιεχόμενο της εφημερίδας ή σε κίνδυνο προσφυγών.
4. Όλα τα άρθρα, όπως σημειώνουμε σε κάθε φύλλο, απηχούν τις απόψεις των συγγραφέων τους και όχι κατ' ανάγκη εκείνες του Δ.Σ.

## Πώς μπορείτε να στέλνετε:

## 1. Επιστολές

- Ταχυδρομικός: Πατησίων 4, Αθήνα 10677. Τηλ.- Fax: 210- 3819693.
- Στο e-mail: sylogos.kaitsa@gmail.com

## 2. Συνδρομές και οικονομικές ενισχύσεις

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ με IBAN No.  
GR96011015500000155-29619031

Ευελπιστούμε ότι θα ανταποκριθούν όλοι οι συγχωριανοί στην έκκλησή μας.

Ο Σύλλογος Γυναικών Καΐτσας μας στέλνει φωτογραφίες και κείμενα από τις εκδηλώσεις, που πραγματοποιεί

## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΪΤΣΑΣ



Αυτή η φωτογραφία είναι από τα κούλουμα.

Ο Σύλλογος Γυναικών Καΐτσας διοργάνωσε κούλουμα για πρώτη φορά.

Ευχαριστούμε πολύ όλους όσους παραβρέθηκαν και γλέντησαν μαζί μας. Ένα μεγάλο ευχαριστώ από το Δ.Σ. του Συλλόγου.

Το κατάστημα Ζαβού παραχωρήθηκε φιλοκερδώς στο Σύλλογο για να πραγματοποιηθεί η εκδήλωση την Καθαρά Δευτέρα. Τα εδέσματα ετοίμασαν οι γυναίκες του Συλλόγου. Ευχαριστούμε όλους όσους βοήθησαν με τις χορηγίες.



Στις 21 Μαρτίου ο Σύλλογος μας έκοψε την πίτα.

Ευχαριστούμε πολύ τον παπα-Κώστα Χριστόπουλο για την ευλογία του, το Δήμαρχο Μπάμπη Λιόλιο, τους Αντιδημάρχους, την Ευαγγελία Δημοπούλου, τον Γιώργο Γιανακκάκη από το Τοπικό Συμβούλιο και όλους τους χωριανούς και φίλους του Συλλόγου, που μας τίμησαν με την παρουσία τους. Ακολούθησε γλέντι στο κατάστημα Ζαβού μέχρι αργά το βράδυ.

Το Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΪΤΣΑΣ

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΪΤΣΑΣ στις 15 Ιουλίου διοργανώνει μουσική βραδιά με Σταύρο Τσαλιγγά τραγουδιστή, Δημήτρη Κουτή κλαρίνο, Μαρίνα Χατζή τραγουδιστή. Σας περιμένουμε να περάσουμε μια ξεχωριστή βραδιά.

## ΕΝΑΣ ΑΛΛΙΩΤΙΚΟΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

**Κ**ι ενώ γνωρίζουμε πως ο Φεβρουάριος είναι μήνας σιωπηλός που... η φύση ησυχάζει. Με τις απρόσμενες λιακάδες, μαζί με τις παγωμένες νιφάδες της σιωπής...

Κι ενώ οι ολιγόζωες αμυγδαλιές της Αιούλας πασχίζουν να φέρουν την Άνοιξη στο χωριό μας.

Κι ενώ ο λαός αναβιώνει τα έθιμα της Αποκριάς σ' όλη την Ελλάδα, που κρατούν ζωντανή την παράδοση με αλλόκοτους θιάσους, σάτιρες, αυτοσχέδιους αστεϊσμούς, η φαντασία στο μεγαλείο της!

Κι ενώ οι άνθρωποι, μικροί και μεγάλοι, περιφέρονται στους δρόμους και χορεύουν, αφήνοντας τα αποτυπώματά τους στη γη, αυτό που θέλει να πει η ψυχή τους, καθώς λέει ο Καβάφης, πανάρχαια έθιμα που διασώζονται αναλλοίωτα από την επιθυμία του ανθρώπου για χαρά!

Κι ενώ όλα αυτά συμβαίνουν τον μήνα Φεβρουάριο, ΤΡΟΜΑΧΤΙΚΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ ήρθαν να ταραξουν την ησυχία της φύσης. ΒΙΒΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ, σε βιβλικούς τόπους από το σεισμό της 9ης Φεβρουαρίου. Κραυγές απελπισίας σε Τουρκία και Συρία, από ανθρώπους θύματα των λαίμαργων εργολάβων.

Πολυκατοικίες χωρίς θεμέλια, απλά ακουμπισμένες στο έδαφος, σ' ένα κράτος που συναινεί ανεξέλεγκτα. Κι ύστερα 28 Φεβρουαρίου ήρθαν

τα δικά μας Τέμπη! Βαρύ πένθος. Το πιο θανατηφόρο σιδηροδρομικό δυστύχημα που έχει καταγράψει η χώρα μας.

«Πάρε με τηλέφωνο όταν φτάσεις», η διαχρονική έκκληση των γονιών μας.

Η ΕΛΛΑΔΑ ΘΡΗΝΕΙ ΤΗΝ ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΤΩΝ ΤΕΜΠΩΝ. Οι προσωπικές ιστορίες, νέων κυρίως



ανθρώπων, συγκλονίζουν. Επέστρεφαν από τις γιορτινές μέρες στον τόπο σπουδών τους.

Τα τρένα βρέθηκαν αντιμέτωπα στις ίδιες ράγες! Απίστευτο!! Τηλεδιοικήσεις, σηματοδοτήσεις, κολλημένες, νεκρές, κυκλώματα κλοπών, ανήθικα αλισβερίσια.

Ας μην καλυφθούν όλοι πίσω από το ανθρωπινό λάθος. Η κυκλοφορία δεν κρίνεται από έναν υπάλληλο. Οι ηγεσίες συγκεντρώνουν στοιχεία σε μια κομματική αντιπαράθεση, για το ποιος έχει τη μεγαλύτερη ευθύνη. Φταίνει όλοι, για να μη φταίει κανείς.

Το χωριό μας έχει μια μακρά ιστορία σιδηροδρόμων. Χρόνια, λοιπόν, ταξιδεύαμε στα τυφλά, με το τρένο να είναι το αγαπημένο μας μέσο μετακίνησης.

Τον ίδιο μήνα ήμασταν με την Ασπασία και Σεραφείμ, στο ίδιο τρένο. Μας είχε συνεπάρει αυτή η «τέλεια» διαδρομή!

Ας συνειδητοποιήσουμε επιτέλους, πως η συλλογική ευθύνη χτίζεται από την ατομική. Ας δημιουργεί το σύστημα εκπαίδευσης των σχολείων μας, υπεύθυνους ενεργούς πολίτες.

Δεν φταίει ο «από πάνω μας», αλλά ο καθένας από εμάς με τις επιλογές του. Μόνο τότε θ' αλλάξει ο κόσμος...!

Φιλικά  
Μαίρη Αργύρη

## Η ΣΚΑΛΑ ΣΤΑ ΛΟΥΤΡΑ

Στο φύλο 124 της εφημερίδας μας, σας αναφέραμε για την αντικατάσταση της σκάλας προς τη δεξαμενή στα λουτρά.

Ο Σύλλογός μας με τις μικρές οικονομίες του, αντικατέστησε την εν λόγω σκάλα, την οποία με την τεχνική συνδρομή του, ανέλαβε και τελειοποίησε ο συγχωριανός μας **Γιάννης Σαμαράς του Ηλία**. Ελπίζουμε σύντομα να βρεθεί τρόπος, από τους Δήμους που εμπλέκονται, ώστε να γίνουν οι επισκευές στο χώρο του κτιρίου των λουομένων για την ουσιαστική αξιοποίηση των ιαματικών λουτρών.



Οφείλουμε να ενημερώσουμε πως σε επικοινωνία μας με τον Δήμαρχο Δομοκού, **κ. Χ. Λιόλιο** πληροφορηθήκαμε και αντιληφθήκαμε τις δυσκολίες χρηματοδότησης. Παρ' όλα αυτά, είμαστε υποχρεωμένοι να ανακινούμε το θέμα μέχρι την επίλυσή του.

Επιπρόσθετα θέλουμε να ενημερώσουμε ότι από το Συμβούλιο των Λουτρών πληροφορηθήκαμε τελευταία, μέσω του Προέδρου της Τοπικής Κοινότητας του χωριού μας, **κ. Βασίλη Δικόπουλου**, άρχισαν οι εργασίες για την επισκευή της σκεπής στους χώρους που βρίσκονται σε μεσοτοιχία με τις λουτροπηγές. Στο επόμενο φύλλο θα αναφερθούμε αναλυτικά.

**Ε.ΟΙ.**

## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ

- Ιωάννης Κων/νου Ψαλλίδας	20 €
- Βασίλειος Ιωάννη Θανασιάς	20 €
- Ιωάννης Βασ. Κόκκινος	20 €
- Δημήτριος Βασ. Κόκκινος	20 €
- Σεραφεΐμ Σπουρνιάς	20 €
- Δέσποινα Μπανούση - Καλτσά	30 €
- Ιωάννης Ταγκαλάκης	20 €
- Ιωάννης Καλτσάς	20 €
- Ευάγγελος Κων/νου Κούτσικας	100 €
- Μαρία Κούτσικα	30 €
- Δημήτριος Γεωργ. Παπαδοκοτσώλης	20 €
- Παρασκευή Νικ. Χατζηαργύρη	20 €
- Γρηγόριος Αθανασίου	40 €
- Ιωάννης Κλασίνας	40 €
- Χριστίνα Χαραλάμπου	20 €
- Αθανάσιος Έλευθ. Τσεκούρας	30 €
- Σιδέρης Σιμόπουλος	20 €
- Χριστίνα Ξενιώτη	20 €
- Φούλη Σταμελοπούλου	10 €
- Δημήτριος Καραϊσκος	25 €
- Ευσταθία Καραϊσκου	25 €
- Δημήτρα Μπουλούζου	20 €
- Γεώργιος Αριστ. Χατζηαργύρης	50 €
- Λεωνίδας Παπαδοκοτσώλης	30 €
- Ανδρέας Κουστούκης	20 €
- Χρυσούλα Μάρρου - Λατάνη	20 €
- Ντίνα Κουλούρη - Καρκάνη	20 €
- Γεωργία Μάρρου - Καρβέλη	20 €
- Κασσιανή Σαμαρά - Μπαρδάκα	20 €
- Μαρία Μπεκιάρη	10 €
- Ευαγγελία Σκαπέτη (εις μνήμη Χαρ. Πατρίδα)	50 €
- Γεώργιος Δραγούνης	50 €
- Αθανάσιος Χαρ. Πατρίδας	100 €
- Δήμητρα Σταφύλη	20 €
- Ευστάθιος Τεμπέλης	40 €
- Κωνσταντίνος Δ. Ρίζος	20 €
- Σοφία Καπάλα - Μπάρκα	50 €
- Παναγιώτης Ψαλλίδας	30 €
- Αγορή Σανίδα - Ανδρούλα	20 €
- Γεωργία Καραϊσκου	20 €
- Γεωργία Μπρούζα - Ράμμου	20 €
- Στυλιανή Οικονόμου	20 €
- Επαμεινώνδας Τάτσης	21,40 €
- Κωνσταντίνος Χρ. Ζαβός	50 €
- Κωνσταντίνος Χρ. Ζαβός	30 €
- Αικατερίνη Δημ. Πατακιά	20 €
- Γεώργιος Αθ. Πατρίδας	20 €
- Παρασκευή Αθ. Πατρίδα - Ρίζου	10 €
- Σωτήριος Δελλής	10 €

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

- ♦ Τα ονόματα παρουσιάζονται στην παραπάνω στήλη όπως ακριβώς είναι εγγεγραμμένα στο βιβλίο ταμείου του Συλλόγου μας και προκειμένου να είναι ευκολότερο το έργο της Εξελεγκτικής Επιτροπής.
- ♦ Παρακαλούμε όταν καταθέτετε χρήματα στην Τράπεζα να γράφετε το όνομά σας προκειμένου να καταχωρείται το όνομα στην εφημερίδα. Αν δεν επιθυμείτε σημειώστε «Ανώνυμος». Το επισημαίνουμε προς άρση παρεξηγήσεων.

## «ΚΑΪΤΣΑ»

### Εφημερίδα του Συλλόγου των Απανταχού Καϊτσιωτών Μακρυρράχης Φθιώτιδας

Εκδίδεται ανά τρίμηνο

- **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:** ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΪΤΣΙΩΤΩΝ
- **ΕΚΔΟΤΗΣ:** ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΪΤΣΙΩΤΩΝ
- **Συντακτική Επιτροπή:** Ευδοκία Οικονόμου, Μαίρη Αργύρη, Στυλ. Καρανούτσου, Μαρ. Παπαδημητρίου, Σερ. Σπουρνιάς, Ευθ. Ταγκαλάκη, Ευφροσύνη Δασκαλοπούλου.
- **Εδρα:** Πατησίων 4, Αθήνα 10677, Τηλ./Fax 210-3819693, 6944797439  
e-mail: sylogos.kaitsa@gmail.com  
ws: sylogoskaitsioton.blogspot.com

Τυπογραφείο «ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ», Ρίγη Παλαμίδα 5, Αθήνα,  
Τηλ./Fax 210-3243158, e-mail: andrikou2004@yahoo.gr

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Τα άρθρα της εφημερίδας απηχούν τις προσωπικές απόψεις των συγγραφέων και όχι κατ' ανάγκη το Δ.Σ. του Συλλόγου. Επιστολές και άρθρα με υβριστικό περιεχόμενο ή ανυπόγραφα δεν θα δημοσιεύονται.

ΔΕΛΤΙΟ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

ΥΠΠΟΑ 03/06/2021  
Α. Π.: 25 5646

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΣΗ ΑΝΑΣΤΗΛΑΞΗΣ  
ΜΟΥΣΕΙΩΝ & ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΝΕΟΤΕΡΩΝ ΜΝΗΜΕΙΩΝ  
& ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
& ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
Τμήμα Προστασίας Νιστέρων Μνημείων  
& Κεντρών Πολιτιστικών Αγαθών

Ταχ. Δ/ση: Μεταμορφώσεως 41 & Ανθ. Γαζή  
38001, Βόλος  
Πληροφορίες: Γ. Σταμόπουλος  
Τηλέφωνο: 24210 36987, 39586  
e-mail: gstamopoulos@culture.gr

ΠΡΟΣ: 1. Περιφέρεια Στ. Ελλάδας /  
Διεύθυνση Τεχνικών Έργων  
Π.Ε. Φθιώτιδας  
Υψηλάντου 4, Τ.Κ 35132  
Λαμία  
2. Δήμος Δομοκού  
Θεόδωρος & Γ. Ρίτσου 1  
35010, Δομοκός

ΚΟΙΝ.: ΥΠΠΟΑ/ΔΠΑΝΣΜ

ΘΕΜΑ: Γεφύρι στη θέση «ΠΕΝΤΕΜΥΛΙΑ» πλησίον λουτρών Καΐτσας, Δ. Δομοκού

Με το παρόν θα θέλαμε να σας γνωρίσουμε ότι ανάμεσα στα λουτρά Καΐτσας και στον Ε65, στη θέση «πεντεμύλια» (Χ=340698, Υ=4331631), της κοινότητας Μακρυρράχης, Δ. Δομοκού, Π.Ε. Φθιώτιδας, βρίσκεται το ομώνυμο παλαιό διτόξο λιθόκτιστο γεφύρι.

Με την Υ.Α.: ΥΠΠΟΑ/ΔΠΑΠΓ/3868/1400/29.12.1998 (ΦΕΚ 26-Β-1999) χαρακτηρίστηκε ως ιστορικό διατηρητέο μνημείο που χρειάζεται ειδική κρατική προστασία ενώ ορίστηκε και ζώνη προστασίας 100μ γύρω από αυτό και προστατεύεται τόσο το ίδιο όσο και ο περιβάλλοντας χώρος του σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.3028/2002 "Για την Προστασία των Αρχαιοτήτων και εν γένει της Πολιτιστικής Κληρονομιάς".

Η Υπηρεσία μας, κατόπιν αυτοψίας στις 28.05.2021, διαπίστωσε ότι η κατάσταση διατήρησής του δεν είναι καλή και θα πρέπει το συντομότερο δυνατό να ληφθούν μέτρα για την προστασία του με μέριμνα των υπηρεσιών σας σύμφωνα και με το αρ.11/παρ.2 του ως άνω νόμου. Ειδικότερα θα πρέπει:

α) να καθαριστεί τόσο η κοίτη του ρέματος από φερτές ύλες και κορμούς δέντρων όσο και οι θέσεις στα αριστερά και δεξιά του γεφυριού ώστε να διέρχονται ευκολότερα τα όμβρια ύδατα, να διερευνηθεί η έκταση κατάληψης των παλαιών λιθόστρωτων πρόσβασης εκατέρωθεν της γέφυρας ώστε να είναι και δυνατή η αποστράγγισή του σε όλη την έκτασή του.

β) να εκπονηθεί μελέτη αποκατάστασης (ανάταξης, ανάκτησης, στερέωσης και ενδεχομένων ενισχύσεων) από διπλωματούχο πολιτικό μηχανικό με εμπειρία σε αναστηλώσεις μνημείων. Στη μελέτη αυτή θα πρέπει να συμπεριληφθεί η κατασκευή νέου λιθόστρωτου καταστρώματος (ώστε να είναι βατό και να προστατευθεί από την εισροή υδάτων) καθώς και η αποκατάσταση των υφιστάμενων λιθόστρωτων πρόσβασης εκατέρωθεν της γέφυρας. Τέλος θα πρέπει να διερευνηθεί η τυχόν ύπαρξη τρίτου τόξου, που σύμφωνα με πληροφορίες υπήρχε στα ανατολικά της γέφυρας, ώστε να αναδειχθεί - αναστηλωθεί και τελικά να ανζηθεί η υδραυλική διατομή της κοίτης για να διέρχονται μεγαλύτερες παροχές όμβριων με ασφάλεια κάτω από το γεφύρι. Για τη μελέτη αυτή τονίζεται ότι θα πρέπει να ληφθούν δείγματα λίθων και κονιάματος δόμησης από διαπιστευμένο εργαστήριο δομικών υλικών ώστε να προταθεί συμβατή σύνθεσή με το υφιστάμενο.

Επιστημονική Διανομή:  
1. Αρχείο ΥΠΠΟΑ/ΔΠΑΠΓ (033)  
2. Χρον. αρχείο

Η Προϊσταμένη της Υπηρεσίας  
Κερασία Γεωργίου  
Αρχιτέκτων Μηχανικός

10132  
14-06-2021  
1106.3021

## ΤΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ

**Σ**το παλιοχώρι στη θέση Άγιος Γεώργιος, οι πατεράδες μας είχαν φτιάξει μια πέτρινη βρύση με ποτίστρα την οποία ξήλωσε προηγούμενη Κοινοτική αρχή για να κατασκευάσει ένα έκτρωμα από τσιμέντα.



Στο χωριό αντέδρασαν οι κάτοικοι και ο Συνεταιρισμός αποφάσισε μετά από πρόταση του Προέδρου του **Ιωάννη Κ. Ψαλλίδα** να διαθέσει τα χρήματα για την κατασκευή παραδοσιακής πετρόκτιστης βρύσης.

Ο Πρόεδρος κος Ψαλλίδα φωτογράφησε αρκετές πετρόκτιστες βρύσες της περιοχής, τις παρουσίασε στο Συμβούλιο του Συνεταιρισμού και εγκρίθηκε η κατασκευή της συγκεκρι-



μένης βρύσης. Βρέθηκε ο κατασκευαστής της και του ανατέθηκε το έργο.

Το καλοκαίρι του 2022 ολοκληρώθηκε η παραδοσιακή πετρόκτιστη βρύση για να θυμίζει και στους νεότερους την ιστορία της Παλιοκαΐτσας. Η πετρόκτιστη βρύση ήταν σφοδρή επιθυμία του αιμνηστου **Κώστα Τσεκούρα** και του **Ανδρέα Τάτση** ακούραστοι εργάτες και λάτρεις της Καΐτσας, μπροστά-ρηδες σε οποιοδήποτε πρόβλημα προέκυπτε στο χωριό. Ο Αντρέας είδε την επιθυμία του να πραγματοποιείται και χάρηκε πολύ και πιστεύουμε ότι από εκεί ψηλά ο αιμνηστος Κώστας θα βλέπει τη βρύση και θα ηρεμεί η ψυχή του.

Η θέλησή μας είναι εφόσον υπάρχουν οι πόροι να δημιουργούμε και άλλα έργα στο χωριό μας, όπως πρόσφατα βάλαμε κάγκελα στην μικρή πλατεία (παλαιά πλάστιγγα) για να παίζουν οι μικροί μας φίλοι με ασφάλεια.

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΨΑΛΛΙΔΑΣ**

Πρόεδρος του Αναγκαστικού Συνεταιρισμού Μακρυρράχης



### ΙΩΑΝΝΗΣ Ν. ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ, MD ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Ειδικευθείς εις Α' Χειρουργική Κλινική ΓΝΑ "ΛΑΪΚΟ"  
Μετεκπαιδευθείς εις Montefiore Medical Center, New York, USA

**ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ**  
**ΚΗΛΕΣ - ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΕΙΕΣ**  
**ΘΥΡΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ - ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΜΑΣΤΟΥ**  
**ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ - ΣΠΙΛΟΙ - ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ**

Πλ. Μεσσολογγίου 7, Παγκράτι 210 9656291 - 6972728331

[www.ikaraiskos.gr](http://www.ikaraiskos.gr)

[ikaraiskos.gr@gmx.com](mailto:ikaraiskos.gr@gmx.com)

**f** **Ιωάννης Ν. Καραϊσκος, Γενικός Χειρουργός**  
Διεύθυνση 2ου Ιατρείου: Ηφαίστου 4 - 6, Πλατεία Βάρης  
(Εναντι Ι. Ν. Εισοδίων Θεοτόκου)

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου ενημερώνει τους απανταχού Καϊτσώτες - μέλη του, ότι λόγω της συνεχιζόμενης οικονομικής κρίσης και της σημαντικής μείωσης των ταμειακών διαθεσίμων του Συλλόγου, είναι πλέον αναγκαία η καταβολή της ετήσιας συνδρομής, προκειμένου να καλυφθούν τα λειτουργικά έξοδα του γραφείου και η εκτύπωση και αποστολή της εφημερίδας. Παρακαλούμε για τη συνδρομή σας - οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου, με κατάθεση στον τραπεζικό λογ/σμό:

**ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ με**  
**IBAN N° GR96011015500000155-29619031**  
Ευελπιστούμε ότι θα ανταποκριθούν  
όλοι οι συγχωριανοί στην έκκλησή μας.



**ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ  
ΓΡΑΦΕΙΟ**

### Ελένη Κ. Φακίτσα

Λογιστής Φοροτεχνικός Α' Τάξη

**2232 300642**  
**6973 701661**

**elenafakitsa@hotmail.com**

Δομοκός (Πλατεία Κοτρώνι)

Ποιοτικές Λογιστικές Υπηρεσίες Επιχειρήσεων και Ιδιωτών

*Μηχανογραφική τήρηση βιβλίων*  
*Δηλώσεις Φυσικών - Νομικών προσώπων*  
*Ενάρξεις - Μεταβολές - Διακοπές επιχειρήσεων*

# Τα Λουτρά τής Κτιμένης και της Μακρυρράχης (Μια Κολυμβήθρα τού Σιλιάμ)

του Θωμά Στραβέλη  
συγγραφέα - πανεπιστημιακού

Ένα πρωινό, στα λουτρά τής Κτιμένης και της Μακρυρράχης, είναι ένα κερδισμένο πρωινό από πολλές απόψεις. Στην εποχή μας, τα σώματα έχουν εξασθενήσει, όρα και οι ψυχές μας αρρωσταίνουν περισσότερο. Η κακή υγιεινή κατάσταση του σώματος ή του μυαλού είναι μια ήττα. Η υγεία μόνο είναι νίκη, γι αυτό, όλοι οι άνθρωποι προφασίζονται πως είναι υγείς! Οι αρχαίοι μας πρόγονοι αναζητούσαν στη ζωή πρώτα την υγεία, ύστερα την ευπραξία, τρίτο τη χαρά, και, τέλος, να μη χρωστανέ σε κανένα, πιστεύοντας, έτσι ότι όταν η υγεία τού λαού είναι ένα θεμέλιο, τότε αυτός ο λαός μπορεί να οικοδομήσει πάνω σ' αυτό την ευτυχία και τη δύναμή του. Αλλά και χωρίς χρήματα, πάλι η υγεία μοιάζει με μισοαρρώστια.

Ένα αυγουσιτιάτικο πρωινό, λοιπόν, είναι ό,τι καλύτερο έχεις απολαύσει στις ιαματικές πηγές τής Κτιμένης και της Μακρυρράχης. Είναι ο απόλυτος συνδυασμός τού τερπνού μετά του ωφελίμου. Το ωφέλιμο βρίσκεται στην ίδια τη λουτροθεραπεία, όπου υποτίθεται ότι οι τοξίνες αποβάλλονται από τον οργανισμό και το εκπληκτικό ανθρώπινο σώμα καταπολεμά, από μόνο του, την επίθεση της κάθε ασθένειας, γενικά. Το άρρωστο σώμα έχει ανάγκη από χαλάρωση, όχι μόνο σωματική, αλλά κυρίως χημική. Γι' αυτό, τα ιαματικά λουτρά προσφέρονται για να εξαλειφθούν οι νοσηρές αιτίες και οι διαταραχές τής υγείας. Ο σημερινός κουρασμένος άνθρωπος δεν πρέπει να ζει με τα αρθρικά, το άσθμα, τις ημικρανίες, τη φθορά των αιμοφόρων αγγείων, τις καρδιακές διαταραχές, τις οσφυοισχιαλγίες, τη σπονδυλοαρθρίτιδα, το αυχενικό σύνδρομο, και τόσες άλλες παθήσεις. Ο άνθρωπος, από τη φύση του, είναι ένας τέλειος μηχανισμός. Ο ίδιος όμως από άγνοια, ακούσια ή απληστία καταστρέφει αυτόν τον μηχανισμό. Αλλά η υγεία είναι κάτι πολύ απλό, φτάνει να αφήσουμε τη Φύση να μας βοηθήσει με τα μέσα που αυτή διαθέτει. Τα ιαματικά λουτρά είναι ό,τι καλύτερο έχει να μας προσφέρει η Φύση, που θεωρείται ο κύριος θεραπευτής του ανθρώπου, ο Ιπποκράτης δίδαξε τους ανθρώπους πώς να βοηθούν τη μητέρα Φύση στο έργο της. Γνώριζε ότι η αρρώστια έχει μια αιτία και ακολουθεί έναν ορισμένο δρόμο. Γνώριζε ακόμη ότι ορισμένοι τρόποι διατροφής μπορούν να θεραπεύσουν το

πάσχον σώμα. Γνώριζε ότι οι νόμοι τής Φύσης δεν πρέπει να παραβιάζονται, και ότι είναι νόμοι, που δεν αλλάζουν ποτέ.

Είμαστε μια απ' τις πλούσιες χώρες τού κόσμου και όμως η παχιά μας δεν είναι υγιής. Είμαστε πλαδαροί, παχείς και αγύμναστοι. Το γαστρεντερικό μας σύστημα λειτουργεί σαν χαλασμένο αυτοκίνητο. Κοιμόμαστε άσκημα και δεν ξυπνάμε φρέσκοι. Υποφέρουμε από νευρώσεις και από αρτηριακή υπέρταση. Ούτε η καρδιά μας ούτε το κεφάλι μας αντέχει στο χρόνο, όσο θα έπρεπε. Οι καρδιακές παθήσεις έχουν πάρει διαστάσεις επιδημίας. Η αυτοκτονία αποτελεί κύριο παράγοντα θνησιμότητας. Υποφέρουμε από μια πληθώρα ασθενειών τού πολιτισμού. Η χρησιμοποίηση των ιαματικών λουτρών αποκαθιστά την υγεία, γιατί επιδρά με ωφελιμότητα σ' όλο τον οργανισμό. Συγκεκριμένα, επιταχύνει την κυκλοφορία τού αίματος, αυξάνει την μυϊκή τόνωση και τη νευρική ενέργεια, δυναμώνει την ικανότητα των υδρογόνων αδένων κι έτσι η απόρριψη των αλάτων, των φθαρμένων κυττάρων και των τοξινών πετυχαίνεται ευκολότερα για την αποτοξίνωση του σώματος και τη γενική αποκατάσταση τής ομαλής λειτουργίας όλων των φυσιολογικών οργάνων. Με τα ζεστά μπάνια και τις διάφορες μεθόδους υδροθεραπείας πετυχαίνουμε την τόνωση του δέρματος και την επαναφορά, όπως είπαμε, τής ομαλής λειτουργίας και πολλών χρόνιων παθήσεων του ανθρώπου, τα λουτρά τής Κτιμένης και της Μακρυρρά-

χης είναι η προληπτική κολυμβήθρα τού Σιλιάμ, η αρχή τής σωτηρίας των πασχόντων.

Και τώρα έρχομαι στο τερπνό, που είναι η αιώνια αγάπη τού Έλληνα για έναν καφέ και έναν καλό μεζέ με τσίπουρο ή φαγητό καλομαγειρεμένο. Ό,τι καλύτερο έχει η κυρία Παναγιώτα στο πνεύμα και στην ψυχή της, το φυλάει για την ώρα που οι λουσιμένοι βρίσκονται στην όμορφη βεράντα τού καφενείου και της ταβέρνας, τη διεύθυνση των οποίων έχει η ίδια. Και όχι μονάχα το φυλάει, αλλά και το προσφέρει με ευγένεια και παλμό ζωής, βοηθούμενη από τις κόρες της, που κι εκείνες, με ρυθμική χάρη, προθυμία και νεανική ζωτικότητα, δημιουργούν ευχάριστη ατμόσφαιρα σ' ένα περιβάλλον φυσικής ομορφιάς, φιλικότητας και απολαυστικών συζητήσεων, που αναζωογονούν τους Έλληνες και τους εμψυχώνουν. Τέλος, ο Χρήστος, με τις αυθόρμητες χορευτικές του στιγμές, μας αποσπά από τη ζωή και δείχνει να μας λέει ότι δίχως το χορό, η ζωή θα ήταν ένα λάθος! Και ο Βασίλης Δικόπουλος, πρόεδρος των Λουτρών, προικισμένος με μεγάλη ζωτικότητα και προθυμία για κοινωνική δράση, ασκεί τα καθήκοντά του με ζήλο και υπευθυνότητα, ενώ, παράλληλα, κάνει άριστη χρήση των πολλαπλών ικανοτήτων του, προκειμένου να συντελέσει στην εύρυθμη λειτουργία των Λουτρών και στην εκτέλεση του ιαματικού τους έργου.

**Σημείωση Σύνταξης:** Το παραπάνω άρθρο δημοσιεύουμε αυτούσιο, επειδή θρήκαμε ενδιαφέροντα στοιχεία για τα Λουτρά της Καΐτσας μας.

## ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

(Συνέχεια από την 1η σελ.)

Παρευρέθηκε επίσης για την κοπή της Βασιλόπιτας και ο πρώην Πρόεδρος του Δ.Σ. του Συλλόγου κ. Δημήτριος Καραϊσκος, ο οποίος κέρδισε και το φλουρί της Πίτας.

Ο Μπάμπης Καρανούτσος προσέφερε τους φρεσκότατα γαλακτομπούρεκα για ό-



λους τους παρευρισκόμενους.

Την εκδήλωσή μας, τίμησαν και γείτονες μας από το Περιβόλι καθώς και φίλοι των



μελών του Συλλόγου.

Τους ευχαριστούμε όλους θερμά για την παρουσία τους και ευχόμαστε να είμαστε όλοι καλά και να ανταμώσουμε και του χρόνου στην εκδήλωση για την αντίστοιχη γιορτή. Ευχόμαστε επίσης να επιτρέψουν οι καταστά-



σεις ώστε να πραγματοποιηθεί και η ανάλογη εκδήλωση στο χωριό μας, την Καΐτσα.

Ιστορίες...

ΤΟΤΕ ΚΑΙ ΤΩΡΑ

Η αναπόληση, οι μνήμες και τα έθιμα τροφοδοτούν ακόμα την πραγματικότητά μας.

Τα Πασχαλινά τραγούδια, που ομόρφυναν τα παιδικά μας χρόνια. Ένας τρόπος επικοινωνίας λυτρωτικός για τη θλίψη της Μεγάλης Εβδομάδας. Τραγούδια που ξέφευγαν από την περιοχή τους, περνούσαν από στόμα σε στόμα επηρεασμένα από τη σκέψη και τη λαλιά του λαού τής κάθε περιοχής.

*Ήρθε ο Λάζαρος γιαγιά  
Το κοφίνι μ' θέλει αυγά  
Η τσεπούλα κουκουσίτσες  
Το χεράκι μ' δεκαρίτσες.*

Τότε



Τη Μεγάλη Εβδομάδα και για πολλούς όλη τη σαρακοστή, υπήρχε ένα κλίμα νηστείας και ολιγάρκειας. Η πληρότητα στα λίγα. Μια αξία διαχρονική και ανθρώπινη. Αυτό βέβαια οφειλόταν στο αξιακό φορτίο των ημερών και ενδεχομένως η εγκράτεια γενικότερα ν' αποδίδεται και στη στέρηση, λόγω φτώχειας της εποχής. Το μοσχάρι δεν ήταν η διατροφική μας δυνατότητα. Στις αναμνήσεις μου φέρνω τα κηπευτικά κυρίως. Τα μοσχάρια τρέφονταν για να πουληθούν ώστε να καλύψουν τις οικονομικές ανάγκες της οικογένειας.

Τότε, λοιπόν, η νηστεία ήταν φυσικό επακόλουθο και δεδομένη μέχρι τη βραδιά της Ανάστασης, όταν ξαφνικά μετά το «Χριστός Ανέστη» άδειαζε σχεδόν η εκκλησία κι όλοι έτρεχαν για τις νοστιμιές του αρνιού.

Τώρα, αυτή τη χρονιά, η Ανάσταση έγινε στα προαύλια των εκκλησιών και στους δρόμους, ένα κινούμενο φωτισμένο ανθρώπινο ποτάμι, μια αδήριτη ανάγκη να δώσουμε φως στην ψυχή μας κάτω από την απειλή της πανδημίας.

Αλλά η Ανάσταση είναι τότε και τώρα. Είναι κάθε φορά που επιβεβαιώνουμε με πράξεις την αγάπη μας προς το συνάνθρωπο.

Με εκτίμηση  
Μαίρη Αργύρη

ΦΙΛΟΙ ΚΑΡΔΙΑΣ,  
ΟΙ ΤΕΤΡΑΠΟΔΟΙ ΦΙΛΟΙ ΜΑΣ

Ας προβληματιστούμε, για άλλη μια φορά, για τη συμπεριφορά μας απέναντι στους τετράποδους φίλους μας και πως τους ανταποδίδουμε την πίστη και την αγάπη που μας δείχνουν.



Στους τελευταίους σεισμούς της Τουρκίας και της Συρίας είδαμε πόσο αγωνίστηκαν οι εκπαιδευμένοι Σκύλοι Διασώστες να εντοπίσουν εγκλωβισμένους στα συντρίμια. Οι Σκύλοι Συνοδοί Τυφλών, επίσης, προσφέρουν σημαντική βοήθεια στην καθημερινότητα αυτών των ανθρώπων. Η θεραπευτική Ιππασία αποτελεί άλλο ένα χέρι σημαντικής βοήθειας σε όλες τις παθήσεις. Τα μικρά ζώα συντροφιάς βοηθούν πολύ στη

συναισθηματική ωρίμανση των παιδιών και γίνονται οι καλύτεροι φίλοι της οικογένειας.

Κι εμείς πως ξεπληρώνουμε την αφοσίωση και την καλοσύνη τους; Με εγκατάλειψη στους δρόμους, κακοποίηση κι αδιαφορία για την τύχη τους, δυστυχώς, ακόμη και στη χώρα μας. Οι δήμοι, κατά πλειονότητα, δεν έχουν οργανώσει καταφύγια περίθαλψης για τα αδέσποτα να βρίσκουν στέγη, τροφή, να στερώνονται κι ο πληθυσμός τους έχει αυξηθεί ανεξέλεγκτα. Οι κακοποιήσεις συνεχίζονται παρόλο που οι νόμοι είναι πιο αυστηροί. Το πρώτο τετράμηνο του 2023 έγιναν 138 συλλήψεις και τρία (3) εκατομμύρια πρόστιμα. Οι πολίτες υπενθυμίζεται, μπορούν να καλούν το '10410' για να καταγγείλουν περιστατικά κακοποίησης ζώων, ενώ στην ιστοσελίδα της Ελληνικής Αστυνομίας παρέχονται χρήσιμες πληροφορίες για την προστασία τους.

Δεν μας τιμά καθόλου η εικόνα που αντικρύζουμε με τόσα πεинаσμένα και δύσμοιρα αδέσποτα να κινούνται ανάμεσά μας. Δεν επαρκούν οι Φιλοζωικές να καλύψουν το πρόβλημα. Πολίτες και Δήμοι οφείλουν να ευαισθητοποιηθούν και να συμμορφωθούν, διότι η προστασία των ζώων αποτελεί ζήτημα παιδείας και πολιτισμού για κάθε κοινωνία.

Γιώτα Μπουλίρη

ΦΙΛΙΑ, ΜΙΑ ΣΠΟΥΔΑΙΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΣΧΕΣΗ  
... «Φίλος είναι το άλλο εγώ μας»

«Ο άνθρωπος είναι ζώον πολιτικόν» έγραψε ο φιλόσοφος των αιώνων, ο Αριστοτέλης. Είναι, δηλαδή, το τελειότερο ον της Δημιουργίας, Ζώον κοινωνικόν.

Απ' την πρώτη στιγμή του ο άνθρωπος πάνω στη Γη, δεν μπορούσε να ζήσει μόνος του. Ο ίδιος φιλόσοφος, που άνοιξε, με τη ρήση του, αυτό το κείμενο, υποστήριξε πως μόνο ο θεός ή το θηρίο μπορούσε να ζήσουν μόνοι τους.

Απ' τα πανάρχαια χρόνια οι άνθρωποι σχημάτιζαν μικρές ομάδες και με την πάροδο του χρόνου μικρές κοινωνίες. Αν ο άνθρωπος δε συναναστραφεί το συνάνθρωπό του, τότε κινδυνεύει να κυριευθεί από νεύρωση και νευρασθένεια ή να πέσει σε μελαγχολία και μαρασμό. «Φιλία είναι μια ψυχή, η οποία κατοικεί σε δύο σώματα» μας λέει ο Μ. Βασίλειος. Φιλία, λοιπόν, είναι η συνένωση δύο ή περισσότερων ατόμων, συνήθως του ίδιου γένους, που μπορεί να μην έχουν τις ίδιες γνώσεις ή την ίδια εμπειρία, μπορεί όμως να έχουν την ίδια διάθεση για το καλό, τα ίδια πιστεύω, τους ίδιους στόχους, ίσως και την ίδια ιδεολογία. Μεταξύ δύστροπων χαρακτήρων, δύσκολο ν' αναπτυχθεί φιλία. Δύσκολο πράγμα η φιλία. Για να στεριώσει πρέπει να δοκιμαστεί. Και ν' αντέξει. Θα δοκιμαστεί δε, στις δυσκολίες. «Ο φίλος τον φίλον εν κινδύνους γιγνώσκει» Με αυτή τη φράση άνοιγε τις σελίδες

του ένα παλιό εγχειρίδιο, που φιλοδοξούσε να μας μιήσει στη γλώσσα του αρχαίου ελληνικού κόσμου. «Πρέπει να προηγηθεί μακροχρόνια γνωριμία, πριν από το δεσμό της φιλίας» έγραψε ο Τάκιτος. Γι' αυτό και ο λαός μας λέει: «Τον φίλο τον διαλέγεις, ο συγγενής σου τυχαίνει».

Η φιλία, όταν εδράζεται σε στέρεες βάσεις, δύσκολα χαλάει. «Φιλία που τελειώνει δεν είχε ποτέ αρχίσει», έγραψε ο Π. Σύρος.

Η ιστορία, στο διάβα των αιώνων, έχει πολλά παραδείγματα αγνής, φιλίας να μας επιδείξει.

Να θυμηθούμε τη φιλία του Αχιλλέα και του Πατρόκλου. Κι εκείνη του Δάμωνα και του Φιντία, που ο ένας έμεινε στη θέση του άλλου που είχε καταδικαστεί και που θα θυσιαζόταν, αν ο φίλος του δεν επέστρεφε στη φυλακή. Τη φιλία του θεανθρώπου με το Λάζαρο. Τους αδερφοποιτούς των χρόνων της δουλείας και του Αγώνα. Και τόσα άλλα, που δε χωρούν στις γραμμές ενός σύντομου γραφτού.

Η πραγματική φιλία, κάνει τους φίλους να συμπεριφέρονται με αδελφική αγάπη. Μια αγάπη, δίχως μέτρο και σύνορα, που κύριο χαρακτηριστικό της είναι η ανιδιοτέλεια. Ο πραγματικός φίλος είναι ειλικρινής, αφιλοκερδής και τίμιος. Όταν ο φίλος σου πονεί από κάτι και μοιράζεται με το φίλο του τον πόνο του, αυτός μετριάζεται. Και όταν του αποκαλύπτει τη χαρά του, αυτή

διπλασιάζεται. Το 'χουμε ακούσει: «Πόνος που μοιράζεται μένει ο μισός και χαρά που μεταγγίζεται μας αυγαταίνει». Μια κορυφαία ανθρώπινη σχέση, θα μπορούσε, δικαιολογημένα, να χαρακτηριστεί η φιλία. Ο πραγματικός φίλος, βοηθάει με το ήθος του και το φίλο του ν' απογειωθεί, αφήνοντας πίσω του οποιοδήποτε ελάττωμα μπορεί να έχει. Η φιλία επιβάλλεται με την ανωτερότητα των αισθημάτων.

Στη σχέση της φιλίας πρέπει τα αισθήματα, οι λόγοι και οι πράξεις να συμπορεύονται. Πάλι ο μακρινός μας φιλόσοφος παππούλης, θα μας παραγγείλει: «Οι φίλοι αισθάνονται χαρά, όταν περνούν τη ζωή τους μαζί με τους φίλους τους και παρέχουν αμοιβαία τα αγαθά ο ένας στον άλλο». Σήμερα, που στη ζωή μας κυρίαρχη θέση έχουν πάρει η δύναμη του ισχυρότερου, η ισχύς του χρήματος που φέρνει την υπερκατανάλωση και ο σεξισμός, η φιλία είναι αναγκαία όσο ποτέ άλλοτε.

Η φιλία πρέπει να στηρίζεται στην πνευματικότητα και στην επικοινωνία. Την έχουμε όλοι μας ανάγκη, τη στιγμή που ο ατομισμός μας και ο υλισμός τείνουν να μας συνθλίψουν. Η φιλία είναι αγάπη, καλύτερα το πιο λαμπερό αστέρι στον αστερισμό της αγάπης. Το φως της, ας φωτίζει τα βήματά μας στους ομιχλώδεις καιρούς μας.

Δ.Α.

## Ασπρόμαυρες αναμνήσεις από τον τόπο μας. (ΑΠΟ ΤΟ



Παραδοσιακοί χοροί 25ης Μαρτίου 1966 (Διακρίνεται η δασκάλα Αμαλία Κούτσικα - Ταγκαλάκη)  
Διακρίνουμε τους μαθητές/τριες: Αθανάσιο Δ. Τσεκούρα, Κων/νο Καλότυχο, Νικ. Κουλούρη, Τασούλα Χριστοπούλου,  
Ελένη Α. Γκαραβέλα και Βαγγελιώ Μπούρα.



Δεκαετία 1960 (διακρίνονται οι δάσκαλοι Λάμπρος Μακρής, Γεώργιος Ταγκαλάκης και Αμαλία Κούτσικα - Ταγκαλάκη). Διακρίνουμε τους μαθητές: Σταυρούλα Α. Γκαραβέλα, Θωμαή Ν. Φεράτη, Παρασκευή Κ. Οικονόμου, Σπυριδούλα Ν. Αργύρη, Έρικα Γ. Τσιγκοπούλου, Σταθούλα Θανασιά και Βάσω Γιαννακάκη.

### Ντοπιολαλιές - Λέξεις και φράσεις του χωριού:

*...Για να θυμούνται οι παλιοί  
...και να γνωρίσουν  
οι νεότεροι....*

Από την Ευδοκία Κ. Οικονόμου

1. Σκεπάστηκε με ένα τραγότσαλο: ....  
...χαλί ή κουβέρτα φτιαγμένο από μαλλί  
κατσίκας.
2. Πω, πω, αυτός σαλαούρσι ντιπ: ....  
...τρελάθηκε εντελώς.
3. Τα βράδια στο χωριό πιτρώνου την  
πόρτα: .... κλειδώνω την πόρτα.
4. Το φαγητό είναι ψισνό: ....είναι από χθες  
το θράδυ.
5. Αϊ μωρέ, αυτός είνι ντιπ χλιάρας: ... δεν  
καταλαβαίνει τίποτα (χαζός).
6. Μπαϊλτσι στου καθσιό: Κουράστηκε να  
κάθεται.
7. Τούκανι νια κασκαρίκα!!!!: Του έκανε μια  
φάρσα!!!